

広報

2026令和8年

2
February
月号
No.699



金武

今月の主な内容

- 金武町はたちの集い P2-P3
- まちのうごき P4-P9
- 産業の振興 P10
- お知らせ P11-P19
- 楽天イーグルス金武オーブン戦 P20

令和8年 祝金武町はたちの集い



ホームページ

マチイロ



公式SNS



(各区分別人口)

金武	4,461人	(+3)
並里	2,828人	(+6)
中川	901人	(+4)
伊芸	1,075人	(+4)
屋嘉	2,251人	(+2)

※()内は増減を表す。

人口のうごき



「今日の一歩が未来をつくる」

はたちの皆さん おめでとうございます

はたちの集い



1月5日、町立中央公民館で、令和8年「金武町はたちの集い」が行われました。本町では、154名の皆さんが二十歳を迎え、振袖やスーツ、お揃いの羽織袴に身を包み、晴れやかな姿で級友との再会を喜び合いました。

これまで支えてくれた家族や地域への感謝とともに、これから的人生への決意を新たにする姿が見られました。参加者一人ひとりが、大人としての第一歩を踏み出す、節目にふさわしい一日となりました。



金武町防災士認定状交付式

12.23(火) @金武町役場 大ホール

町では、地域防災力の向上を目的に、防災士資格の取得に取り組んできました。その結果、このたび47名の町民が防災士として認定され、12月23日に防災士認定状交付式を開催しました。

式では、町長から認定状が手渡され、地域防災を担う存在として期待が寄せられました。

町では今後も、防災士と連携し、災害に強いまちづくりを進めていきます。



サンタからお菓子のクリスマスプレゼント

12.25(木) @みつばこども園・金武こどもみらい園・中川幼稚園

金武町商工会青年部が、みつばこども園と金武こどもみらい園にクリスマスプレゼントを届ける、サンタさん訪問をしました。赤い衣装に身を包んだサンタさんから、手渡されたお菓子のプレゼントを受け取った子どもたちは笑顔で溢れています！



▲みつばこども園



▲金武こどもみらい園



▲中川幼稚園

災害用発電機を購入しました！

令和7年度日本赤十字社沖縄県支部における地区区分交付金を活用し、災害用発電機を購入しました。

本交付金は、全国の個人・職域・法人から集まった活動資金を財源とし、災害発生時の人材派遣や、救護物資の整備等に活用されています。



金武町青年団協議会による独居老人宅の清掃活動

12.7(日) @金武町内

金武町青年団協議会が、独居老人のご自宅を訪問し、清掃活動を行いました。

この日は、3件のご家庭を対象に、庭や敷地周辺の草刈り、落ち葉の清掃などを行い、生活環境の改善に取り組みました。

参加した金武町青年団の皆さんには、声をかけ合いながら丁寧に作業を進めていました。



石川地区 交通安全県民運動出発式

12.17(水) @金武町立中央公民館

石川地区交通安全県民運動の出発式が行われ、金武こども園によるオープニングセレモニーで華やかに幕を開けました。

式では、関係団体の各会長から交通安全や防犯対策に向けた挨拶・宣言があり、参加者一同が安全意識を新たにしました。

続いて、「ちゅらさん」メンバーの交代式が行われ、新旧メンバーが引き継ぎの決意を新たにしました。

最後は、青色防犯パトロール車(青パト)が出発し、地域一丸となって交通事故等防止を誓いました。



飲酒運転根絶 交通安全ターム作戦実施

12.22(月) @金武町デジタルサイネージ前

金武町交通安全推進協議会が、国道329号線金武バイパス渡慶頭側入口のデジタルサイネージ前で、令和7年飲酒運転根絶交通安全ターム作戦を行いました。本運動は重大な交通事故を防止して地域住民の安全・安心の確保を目的としており、忘年会や新年会などの飲酒の機会が増える年末年始にドライバーへ注意喚起を実施するものです。





防災意識を高める消防フェアが行われました

1.17(土) @金武屋内運動場

消防フェアが開催され、家族連れを中心に多くの人が来場しました。煙避難体験や負傷者搬送体験、消火器の使い方訓練、応急手当体験、ロープワーク体験に加え、初めてドローン体験も実施され、来場者の関心を集めました。参加者は各体験を通して、防災や消防の役割について理解を深め、会場は終始活気にあふれていました。



令和7年度金武町青年海外派遣事業 35日間の海外研修へ出発!!



▲金武町青年海外派遣研修生
左から2番目 花城 太基さん・3番目 金城 千寿さん

令和7年度金武町青年海外派遣研修生として派遣される花城 太基さん、金城 千寿さんが1月9日、那覇空港を出発。35日間をかけてブラジル・アルゼンチン・ボリビア・ペルー・アメリカの5カ国を訪問し、各国町人会との交流や移民に関する研修を行います。

花城 太基さんは「この研修を通じて学んだことを子ども達に伝え、次世代の視野を広げる活動に役立てたい」、金城 千寿さんは「研修で得た学びを地域や学校、若い世代に共有し、文化や精神を次世代へつなぐ活動に役立てたい」と意気込みを話し、35日間の研修がスタートしました。

1/9	沖縄那覇空港 出発
1/10~1/18	ブラジル・サンパウロ
1/19~1/23	アルゼンチン・ブエノスアイレス
1/24~2/1	ボリビア・サンタクルス
2/2~2/6	ペルー・リマ
2/7~2/10	アメリカ・ロサンゼルス
2/12	沖縄那覇空港 到着



令和8年 金武町新年祝賀会が開催されました

1.6(火) @金武町立中央公民館

今年も、多数の町民や町関係者が集い、新しい年の始まりを祝いながら、和やかな雰囲気の中で親睦を深めました。

町長のあいさつでは、新年への抱負とともに、町のさらなる発展に向けた思いが述べられ、参加者一同、希望を新たにするひとときとなりました。

祝賀会では、鏡開きのほか、ステージでは雄飛太鼓や金武区伝統芸能のなぎなたが披露され、町のさらなる発展を祈念しました。



プロサッカーチーム キャンプイン

1月8日に浦和レッドダイヤモンズ、1月13日に北海道コンサドーレ札幌が金武町にキャンプインし、歓迎セレモニーを開催しました。

セレモニーでは、金武町スポーツコンベンション受入協力会役員などが出席し、選手・スタッフの皆さまを温かく迎えるとともに、キャンプ期間中の活躍と安全を祈念しました。

本町でのキャンプが、チームの調整や強化の一助となり、実りある期間となることを期待しています。



ポスター部門

▶小学1・2年生の部

最優秀賞 伊波 日菜(中川小学校2年)



優秀賞 小橋川 恵瑠(中川小学校2年)



▶小学3・4年生の部

最優秀賞 佐々木 華(金武小学校3年)



優秀賞 南風原 有彩(金武小学校3年)



▶小学5・6年生の部

最優秀賞 松田 望桜(中川小学校5年)



優秀賞 山城 文也(金武小学校6年)



令和7年度 金武町健康福祉まつり「8020」達成者



表彰者



はちまるにいまる
今回の表彰者は、令和7年度の住民健診（口腔歯科検診11月実施分まで）で選出しています。

金武区	伊藝 正徳	84歳
屋嘉区	玉城 ヤス子	90歳
屋嘉区	大城 洋子	80歳
並里区	宜野座 広明	81歳
並里区	湧川 ケイコ	83歳
並里区	宜野 敏子	87歳

※令和7年12月7日(日)ぬちぐすい・ま～さむんフェアで表彰式を執り行いました。

8020



金武町総合保健福祉センター ☎098-968-5932



「健康づくりに関する標語・ポスターコンテスト」表彰者



「健康づくりに関する標語・ポスターコンテスト」で、9名の児童、生徒の皆さんの作品が入賞されましたので町民の皆さんにご紹介いたします。

小・中学校合わせて標語418点、ポスター128点と多くの応募がありました。

【コンテストの目的】

沖縄県は全国一肥満が多く、金武町でも大人の男性2人に1人、女性は3人に1人が肥満となっており、糖尿病、脂質異常症などによる心筋梗塞や脳梗塞などで亡くなる方が増加していることが大きな問題となっています。さらに、こどもの肥満割合も全国・県よりも高い状況にあり、町全体で健康について考えることが必要だと考えております。

今回のコンテストは、町民が健康づくりを共に考え意識し、実践していくための町の健康スローガンの選出です。選ばれた標語・ポスターについては今後1年間、町の保健事業等で活用させていただることになります。

標語部門

最優秀賞

大田 新花(金武小学校6年)

「コンビニに行く時だけでも歩こうよ」

優秀賞

与那城 雄正(金武小学校4年)

「おいしいな いつものしょくじ ありがとう」

優秀賞

池原 碧希(金武中学校1年)

「ピカピカに 笑顔かがやく 歯と共に」

※令和7年12月7日(日)ぬちぐすい・ま～さむんフェアで表彰式を執り行いました。



町営住宅入居者募集について

1. 入居募集団地

- | | | |
|-------------------|---------------------|--------------------|
| (1) 浜田団地: 3DK 1戸 | (2) 屋嘉第2団地: 3LDK 1戸 | (3) 並里団地: 1LDK 1戸 |
| (4) 並里団地: 3LDK 1戸 | (5) 中川第2団地: 3DK 3戸 | (6) 中川第3団地: 1DK 1戸 |

2. 申込みに必要な書類

① 町営住宅入居申込書…住民生活課 生活環境係窓口に用意しています。
金武町HPでも印刷可能です。

- | | | |
|--|---|---------------------|
| ② 住民票謄本…住民生活課 1番窓口 | } | ③ 令和7年度 所得・課税・扶養証明書 |
| ④ 令和7年度 納税証明書 | | ⑤ 令和7年度 資産証明書 |
| ⑥ 貸貸住宅にお住まいの方は、契約書の写し
(家賃が確認できる書類、領収書、通帳のコピー) | | 税務課3番窓口 |

②、③、④、⑤の書類については、入
居申込書にご記入いただいたマイナン
バーを利用しての照会に同意いただけ
る場合は省略が可能です。

ただし、金武町への転入日によって
は前住所地の市町村で発行された証
明書の添付が必要な場合もあります。

3. 募集期間

令和8年2月2日(月)～2月20日(金) (※土、日、祝祭日を除く。)

月曜日～金曜日 8:30～17:00 (※お昼時間は除く。)

4. 入居日

令和8年4月中旬予定

5. 申込み資格

- ① 町内に住所を有すること。
 - ② 現に住宅困窮していることが明らかなこと。
 - ③ 町税等を滞納していないこと。
 - ④ 応募者や同居する親族、又は同居しようとする親族が暴力団員等でないこと。
 - ⑤ 入居を予定している世帯の所得の合計が条例で規定する基準内であること。
- ※世帯状況によって所得の上限額が異なります。

問 住民生活課 生活環境係 **098-968-2460**

並里地区公民館に折りたたみ椅子と 会議用テーブルが整備されました!

令和7年度コミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）の
活用により、並里地区公民館に折りたたみ椅子と会議用テーブルが
整備されました。

山城区長は、「施設の環境を整備することで、公民館行事等のイベ
ントや各種団体等の活動が円滑に取り組め、今後はますます地域活
性化が図られていく。」と話しました。

同助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業と
して、宝くじの受託事業
収入を財源として実施
しているコミュニティ助
成事業です。



▲ 折りたたみ椅子 250脚

▲ 会議用テーブル 30台

問 企画課 企画係 **098-968-6262**



金武町肥料購入補助交付許可証(堆肥カード)の申請について

金武町肥料購入補助交付許可証の登録者情報の更新に伴い、下記
の通り、更新登録受付を開始します。次年度(令和8年度)堆肥カードが
必要な方は必ず更新手続きを行ってください。

申請対象者 町内に住所を有し、農家基本台帳へ登録されている者

補助の内容 購入時に堆肥カードを提示すると堆肥30%以内、化学
肥料7%以内の補助を受けることができます。

受付期間 **令和8年3月19日(木)**まで

申請場所 金武町役場2F 農林水産課

問 農林水産課 農政係 **098-968-2645**



緑の募金へのご協力お願いします!

緑の募金は、家庭・学校・企業・職場・街頭など、多くの皆さまのご協
力により支えられています。募金は、森林の整備や緑化の推進、青少年
の育成など様々な事業に活用されます。

1. 募金期間

令和8年2月1日～4月30日

2. 強化期間

令和8年2月1日～2月28日

3. 募金の方法

(金武町役場や街頭に設置されている募金箱への募金をお願いします)

家庭募金200円以上を目安にお願いします。

職場募金500円以上を目安にお願いします。

寄付金には税制上、法人税及び個人所得税の優遇措置があり
ます。



問 沖縄県緑化推進委員会 金武町緑化支部(町役場 農林水産課内) **098-968-2645**

年金を受け取っている皆さまへのお知らせ

令和7年分公的年金等の源泉徴収票再発行について

令和7年分の源泉徴収票は、令和8年の1月中旬～1月下旬に日本年金機構から発送しております。

(障害年金や遺族年金を受けている方は非課税のため送付しておりません)

紛失された場合は「ねんきん

ダイヤル(0570-05-1165)」

でも再交付を承っております。

基礎年金番号を用意してお電話ください。ご本人様の住所宛てに2週間程度で郵送いたします。

※源泉徴収票は確定申告などで使用します。

失くさないように保管をお願いいたします。

令和7年分 公的年金等の源泉徴収票									
住所または 支払を受ける者 （お名前）		生年月日		年金の種別					
氏名									
区分		支 払 金 額		源 泉 徹 収 税 額					
所徴税法第203条の2第1号・第4年適用分		円		円					
所徴税法第203条の2第2号・第5年適用分		円		円					
所徴税法第203条の2第3号・第6年適用分		円		円					
所徴税法第203条の2第1号適用分		円		円					
本 人		被扶養対象扶助扶養者		被扶養対象扶養扶養者の数		被扶養者の数		扶養住者の数	
特別 扶助者 （ひじきしゃ） 姓氏 （성씨）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）
（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）
（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）
（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）
（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）	（姓氏）
支払者 法人番号 600001207001 東京都千代田区麹町1丁目2番2号 審査支出窓口 厚生労働省年金局 事業企画課									
印 10mm									

問 住民生活課 保険・年金係 ☎ 098-968-2116

元気な今から考えよう!これからの自分のこと

落語で笑って終活講演会

落語家の・ようなもの 北山亭メンソーレ 氏

あなたが描くハッピーエンドを迎えるために、エンディングノートや成年後見制度を落語で楽しく学びます。



令和8年2月27日(金) 18時30分～20時(18時開場)

会 場 金武町立中央公民館 1階 会議室

興味のある方はどなたでも

80名

不要 直接会場までご来場ください

保健福祉課 高齢者福祉係

金武町地域包括支援センター ☎ 098-968-5933

入場
無料

◆◆確定申告・町県民税(住民税)申告相談会◆◆

整理番号取得方法

コールセンターのご案内

確定申告・町県民税(住民税)申告

受付期間 2月9日(月)～3月16日(月)まで

整理番号取得方法

お手持ちのスマートフォンの LINE から発券できます。

整理番号は、申告する日の当日に発券できます。(当日のみ有効)

事前に取得できませんので、ご注意ください。

【例】2月9日の整理番号を取得する場合→2月9日8時30分～11時30分に発券できます。
3月1日の整理番号を取得する場合→3月1日8時30分～11時30分に発券できます。

①整理番号は、申告1名につき、1つ取得してください。(例:来場者1名が、3名分の申告をする場合、整理番号は3つ取得する)

②時間の目安:午前中受付 1～50番 午後受付 51番～100番

③申告内容により、順番が前後する場合があります。ご了承ください。

LINE発券のご案内

【発券時間】

8時30分～11時30分

※定員に達した場合は、11時30分以前でも発券を中止します。

※11時30分以降に発券希望の方は、会場に直接お越しください。
ただし、定員に達した場合は発券を中止している場合があります。

【取得方法】

金武町公式LINEの
基本メニュー

(※友だち追加をお願いします)
又は、二次元コードから
発券できます。



【その他】

①整理番号は、当日分のみ発券できます。

②順番が近づいたらLINE通知が届きます。早めに会場にお越しください。

③呼び出しされた場合も、LINE通知が届きます。

④会場に来れなくなった場合は、LINEからキャンセルできます。

LINE発券以外のご案内

【発券場所】各申告会場(例年通り)

※紙の受付名簿は設置しませんので、ご注意ください。
8時30分以前に来場しても整理番号は取得できません。

【発券時間】8時30分～

※定員に達した場合は発券を中止します。

コールセンターのご案内

☎ 0570-200-141(ナビダイヤル)

申告に関するお問い合わせ等を受付します。

受付期間:令和8年2月5日(木)～3月16日(月)8:30～17:00

※土日、祝日は除く。ただし、3月1日(日)は受付しています。

行政報告（令和7年12月）

月日	内 容
9/8 (月)	令和7年度海外移住者子弟等研修生受入事業の開講式および激励会を行いました。ブラジル、アルゼンチン、ペルーから各1名（合計3名）の研修生を受入れ、約4ヶ月間沖縄の歴史や伝統文化を学び、また学校や地域の行事等へ参加し地域との交流を行います。
9/16 (火)	金武町では5名いる100歳対象者のうち、仲地ツルさん宅では家族、親戚などが集まり、本人に100歳のお祝いとして、国、県からのお祝い状、町からのお祝い金などを贈呈しました。
9/26 (金)	今帰仁家畜市場で開かれた、沖縄県北部地区畜産共進会に参加しました。 金武町から参加の農家を激励しました。
9/26 (金)	防衛省江原康雄大臣官房審議官が着任挨拶のため来庁され、キャンプ・ハンセンを抱える三町村連絡協議会の金武町長、宜野座村長、恩納村副村長と基地から派生する諸問題等について意見交換を行いました。
9/27 (土)	第25回沖縄県消防協会北部地区支会消防操法大会に参加しました。 北部地区の消防団が集まり、日頃の訓練の成果を発揮していました。金武町分団は着装競技の部では2位・応用訓練の部では3位と良い成績を残しました。
10/4 (土)	屋嘉区合同米寿祝賀会に参加しました。 13名の米寿対象者のうち、石川良子さん、比嘉秀子さん、伊藝節さんが合同祝賀会に参加され、家族、親戚、区民の皆さんにお祝いされ、町から賞状、記念品、目録を贈呈しました。
10/8 (水)	嘉芸小学校普通教室棟起工式が行われました。 本事業において、児童の安全で快適な学習環境を確保し、安全管理を徹底して工事を進めてほしいと祈願をしました。
10/9 (木)	北部ダム統合管理事務所と行政懇談会を行い、金武ダム施設の果たす役割の重要性に触れ、また今後の連携体制について意見交換を行いました。
10/11 (土)	沖縄県ハワイ州姉妹提携40周年記念式典が那覇市内で開催され参加しました。式典には、沖縄県・ハワイ州の関係者約270名が参加し、40周年の提携を祝いました。
10/14(火) 17(金)	佐賀県で開催された第47回全国土地改良大会へ沖縄県土地改良事業団体連合会の理事として出席しました。 大会では、「水を利用して 土を活かす さがで語ろう 郷里の未来」をテーマに土地改良が築き上げてきた、水・土・里の重要性を再確認しました。
10/18(土) 19(日)	金武地区公園を主会場に、第46回金武町まつりを開催しました。 金武町まつりでは、町内の各種団体によるプログラム、芸人やアーティストによるライブ、スペシャル花火と子どもから大人まで、楽しめるプログラムになっており、多くの参加者で賑わい、まつりを終えることができました。

月日	内 容
10/23(木) 24(金)	金武町軍用地地主会会长とともに、関兼文防衛省地方協力局参事官へ「北部地区の広大な面積提供による負担等に考慮し、地目の見直しなどを含む賃貸料算定すること」と「地域間格差の是正措置を現契約期間内に完了すること」（宛先小泉進次郎防衛大臣）を要請しました。
10/31 (金)	沖縄本島北部ダム所在地市町村連絡協議会として、国頭村長・東村長・大宜味村長・宜野座副村長が沖縄県知事と沖縄県議会議長へ要請を行いました。要請では、水源地域環境保全事業の予算増額を始め、新たな基金創設に向けた協議の実施について県と県議会に求めました。
11/2 (日)	屋嘉区カジマヤー合同祝賀会に参加しました。4名のカジマヤー対象者のうち、仲村洋子さん、仲間恵美さんのお二人が、合同祝賀会に参加され、家族、親戚、区民の皆さんにお祝いされ、町から賞状、記念品、目録を贈呈しました。
11/5 (水)	令和7年度沖縄県広域地震・津波避難訓練を金武町地域防災計画に基づき実施しました。 各区および金武地区消防本部と連携し、災害対策訓練（救命訓練・簡易担架の作成法・初期消火訓練）を実施しました。
11/5 (水)	沖縄県消防操法大会に出席しました。 離島を含む県内10の消防団約70名が参加し、日頃の訓練の成果と技術を競い合いました。
11/7 (金)	金武町文化祭が中央公民館で開催されました。会員の皆さんがあれぞれの分野で本文化祭に向けて日々精進を重ねてこられた文化活動の成果を披露し、町民の皆さんに、文化継承の意義を感じていただく機会となることを期待しております。
11/16 (日)	第2回「おきなわKINトライアスロン大会2025」が行われました。 セレモニーにおいて挨拶およびスター並びに表彰式でのプレゼンターを行いました。 全国からアスリート565名がエントリー、また多くのボランティアの協力もあり、無事大会を終えることができました。
11/18(火) 23(日)	東京都内で開催された、全国町村長大会へ出席しました。大会には、高市早苗内閣総理大臣も参加され、地方創生のさらなる推進、地方分権改革の推進、それぞれの町村が地域の特性を活かした施策を自主的・自立的に展開できるよう持続可能な活力のある地域づくりを創生することを確認しました。
11/20 (木)	金武町軍用地地主会会长・国頭村軍用地地主会会长・名護市軍用地地主会会长・宜野座村軍用地地主会会长・伊江村軍用地地主会会长とともに防衛省へ出向き、宮崎政久防衛副大臣に「北部地区の広大な面積提供による負担等に考慮し、地目の見直しおよび物価動向を反映させた賃貸料算定」と「現行の農業取得見直しによる地域間格差は是正措置」について北部全体の事情を踏まえた新たな算定基準（宛先小泉進次郎防衛大臣）に関して要請しました。
11/27 (木)	令和7年度海外移住者子弟等研修生受入事業閉講式および激励会を開催しました。研修生は三線や琉舞など、これまでの研修の成果を披露しました。無事に研修を終えた3名の研修生の今後の活躍を期待し激励しました。
11/28 (金)	金武町総合教育会議が開催されました。 主に、社会教育課・学校教育課が令和7年度主要事業・教育施策および令和8年度主要事業・教育施策について意見交換を行いました。



金武町けんこうニュース

Vol.140

~「座りすぎ」はカラダにもココロにも悪影響?ながら運動で健康アップ~

ふだんの生活で「座りすぎ」している場合、そうでない人と比較して、寿命が短くなる、肥満度が高くなる、2型糖尿病や心臓病にかかるリスクが高くなるということが報告されています。

日本は世界20か国の中で平日の座っている時間が「7時間」と世界1長い国となっています。

座っている時間が長いと、まず足の筋力を中心に身体機能が低下します。やっかいなことに日々の「座りすぎ」問題はまとめて運動しても解消できないということが分かっています。日々の生活中で、こまめに動くやながら運動をこころがけましょう。(30分に1回は立ち上がり体を動かすことを目標に)

「座りすぎ」問題解消例(自宅編)

- ・見ないテレビは消す
- ・テレビのCM中は立ち上がって家事をする
- ・ネットサーフィンは時間を決める
- ・読書は1章読んだら、合間にストレッチを挟む
- ・ネットショッピングよりも買い物に出かける

レベルアップ!!下半身を鍛える筋力トレ

★の数が多いほど、ハードな運動です。

まずは、できる回数から始めて、体力に合わせて、レベルアップしていきましょう!!

ひざのばし



①片方のひざができるだけまっすぐ伸ばし、3秒ほど保持。

②もとの位置にゆっくり戻す

「座りすぎ」問題解消例(職場編)

- ・用事があるときは内線を使わず歩いて行く
- ・こまめにプリントやコピーを取りに行く
- ・立って仕事をする(昇降式デスクの利用も)
- ・立ってミーティングや会議をする
- ・立つことを促してくれるアプリを活用する

スクワット



①ゆっくりひざを曲げ、お尻を後ろに突き出して腰をおとし、座る直前でストップ。

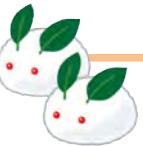
②ゆっくり、もとの位置に戻る



金武町総合保健福祉センター(保健福祉課) ☎098-968-5932



高齢者福祉に関する情報をお届け!



金武町 包括うむいだより No.21

今日は「成年後見制度」について、お知らせします。

成年後見制度とは、認知症や精神障がい・知的障がいなどにより、判断能力が不十分になってしまっても、安心して暮らせるよう契約や手続き、お金の管理など法的にさまざまな支援を行う国の制度です。

成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

安心して暮らせるよう
お手伝いするよ♪



法定後見制度

認知症や障がいなどにより、すでに判断能力が低下している



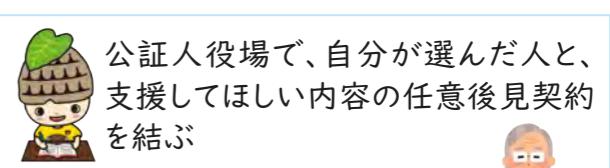
家庭裁判所へ申立て

裁判所が成年後見人等^{※1}を選任
成年後見人等による支援の開始

※1 判断能力に応じて成年後見人・保佐人・補助人等を選任

任意後見制度

今は元気で、自分で判断できる!
将来判断能力が衰えたときに備えたい



裁判所が任意後見監督人を選任
あらかじめ自分で選んでいた
任意後見人による支援の開始

成年後見人等になれる人

親族



身近な頼れる人

専門職



福祉や法律などの専門家
(弁護士、司法書士、社会福祉士など)

市民後見人



専門的な研修を受けた市民

法人



福祉関係などの法人

成年後見制度に関する相談や申立てのお手伝いができます♪ お気軽にご相談ください♪
金武町権利擁護支援中核機関「サポートきん」 ☎098-968-5933(金武町地域包括支援センター内)

今月の
認知症カフェ

1.10時場(10じじゃー) 2月12日(木)10時~11時半 伊芸区公民館
2.リカモカD喫茶 2月25日(水)14時~15時半 リカモカカフェ

問 保健福祉課 高齢者福祉係・金武町地域包括支援センター

☎ 098-968-5933

※日米共同訓練の実施について※

2月14日(土)から3月9日(月)まで、キャンプ・ハンセン、金武ブルー・ビーチ訓練場、金武レッド・ビーチ訓練場において、自衛隊と米軍による、同訓練場と艦艇との間のヘリ離発着訓練や、ブルー・ビーチ沿岸への着上陸訓練、軍道を活用した夜間移動などの共同訓練が実施されます。

訓練の実施期間及びその前後における準備・撤収の際には、ヘリ、ホバークラフト等の運行音の発生が予想されます。《※前後1週間で準備・撤去作業あり》

危険ですので訓練区域には絶対に立ち入らないようお願いします。

問 企画課 基地涉外・国際交流係 ☎ 098-968-6262
フリーダイヤル 0120-08-6262



お困りごとやお悩み、無料で相談できます

項目名称	相談内容	開催日／場所	時間	申込期間・事前予約	定員	相談員	申込先・問い合わせ
法律相談	土地の問題、借金問題、交通事故等の損害賠償問題、ご近所・家庭内トラブルなど法律全般	令和8年2月13日(金) (金武町役場3階 中会議室)	午後2時～4時 (1人:20分)	2月9日(月) ～12日(木) ※事前予約必要	先着6名	町顧問弁護士	町役場 総務課 行政係 ☎ 098-968-2111

戸別受信機の設置について (利用料無料)



- ～主な発信情報～
① 災害情報
② 町や区からのお知らせ
③ お悔やみ情報

乾電池を入れたまま電源コードを接続して使用してください。設置を希望される方、転出される方(返却のため)は、総務課(2階)までお問い合わせください。



問 総務課 ☎ 098-968-2111

『休日』でもマイナンバーカードが受け取れます

マイナンバーカード交付のため、下記日程にて開庁しています。

※完全予約制です。予約はお電話にて。

※マイナンバーカードの電子証明書更新も受け付けます。

※その他各種証明書等の発行はできません。

2月14日(土)
午前9:00～午後2:00



問 住民生活課 住民戸籍係
☎ 098-968-3557



編集後記 新年を迎えたと思ったら、あっという間に2月。1月は、はたちの集いで初々しい姿とまぶしい笑顔に包まれ、「自分にもそんな時代があったはず…」と大人たちが静かに記憶を探し、新年祝賀会では町内事業者等の皆さんのが集まり、現実的な話題でぎわうひとときとなりました。若さと経験、その両方が揃う1月は、少し不思議で特別な時間でした。今年も、全力疾走していきます!!

衆議院議員選挙のお知らせ

第51回衆議院議員総選挙が下記のとおり行われます。私達の代表を選ぶ大切な選挙です。みなさんそろって投票しましょう。

投票日 令和8年2月8日(日) 午前7時から午後8時まで

選挙の告示 令和8年1月27日(火)

年齢要件 平成20年2月9日以前に生まれた者

住所要件 令和7年10月26日までに金武町へ転入届出をした者で、引き続き3ヶ月以上町内に住所を有している者。

期日前投票 令和8年1月28日(水)～2月7日(土)
午前8時30分～午後8時(町役場 3階中会議室)



※中川、伊芸、屋嘉の期日前出張所投票所は開設せず、コミュニティバス等による送迎支援を予定しております。

※投票用ハガキが届いていない場合は、身分証明書の提示で投票できます。

※国民審査は2月1日からしか投票できません。

金武町長選挙のお知らせ

任期満了に伴う金武町長選挙が下記のとおり行われます。私達の代表を選ぶ大切な選挙です。みなさんそろって投票しましょう。

投票日 令和8年4月5日(日) 午前7時から午後8時まで

期日前投票 令和8年4月1日(水)～4月4日(土)まで

場所:町役場 3階中会議室(各区投票所については決定次第お知らせします。)

立候補予定者説明会 令和8年2月19日(木) 午後2時～(町役場 3階大ホール)

問 金武町選挙管理委員会 ☎ 098-968-2111

金武町職員の懲戒処分の公表について

「金武町職員の懲戒処分等に関する公表基準」(平成20年6月1日告示)に基づき、地方公務員法上の懲戒処分について、下記のとおり公表する。

記

被処分者	総務課 40代	総務課 40代	住民生活課 40代
事案の内容	勤務態度不良	虚偽の報告	①虚偽の報告 ②諸給与等の不適正受給
処分の内容	減給10分の1 6ヶ月	減給10分の1 6ヶ月	減給10分の1 6ヶ月
発令年月日	令和7年 12月19日	令和7年 12月19日	令和7年 12月19日
根拠規定	地方公務員法第29条 第1項第2号		

交通災害共済に加入しましょう!

沖縄県市町村総合事務組合は、沖縄県内の全町村で組織され、住民に対する「交通災害共済事業」を実施しています。

①参加資格

金武町に住民登録している方、または外国人登録をしている方、年齢に関係なく誰でも加入できます。また、修学のため、一時的に他市町村へ転出されている方も加入できます。

②共済掛金

加入者1人につき年額500円

③加入方法

・2月1日～3月31日は、各区事務所または町役場 総務課
・4月1日以降は、町役場 総務課にてお申し込みください。



問 総務課 ☎ 098-968-2111



2026楽天イーグルス金武オーブン戦

金武町で2年連続 オープン戦開催！



2月21日土 13:00 試合開始
(11:00開場予定)
金武町ベースボールスタジアム

RAKUTEN
EAGLES vs.

Marines

東北楽天ゴールデンイーグルス

千葉ロッテマリーンズ

**来場者先着1,500名様に
ユニフォームをプレゼント！**

サイズ:S、M、L、XL（各サイズ無くなり次第終了）
※配布場所などの詳細は当団WEBサイトでご案内します。※当日の観戦チケットをお持ちのお客さまが対象（外野ビジター応援エアレフトは対象外）

チケット価格（税込）		
席種	前売券	当日券
■バックネット裏指定席S	3,000円	3,500円
■バックネット裏指定席A	2,500円	3,000円
■バックネット裏指定席B	2,500円	3,000円
■内野指定席1塁側	2,000円	2,500円
■内野指定席3塁側	2,000円	2,500円
■外野自由エリアライ	1,500円	2,000円
■外野自由エアレフト	1,500円	2,000円
■外野ビジター応援エアレフト	1,500円	2,000円

注意事項
■チケットは大人・子供共通料金です（大人）高校生以上（子供）4歳～中学生まで
※3歳以下でも一人で着席の場合は観戦チケットが必要です
■当日の残席状況により、当日券のみの販売を行わない場合もございます
■一つの楽天IDにつき1枚合14枚まで購入可
■イーグルスチケット（インターネット・券売）でのお申し込みには楽天IDが必要です。
(登録無料)



**沖縄県民限定
チケット先行販売** 12月19日金
※2月19日(木)23:59まで

公式ファンクラブ
「CLUB EAGLES」メンバー
チケット先行販売 1月9日金
10:00～順次販売
14:00～一般販売

- イーグルスチケット
(インターネット販売)
- 金武町役場商工観光課
球場イベント広場内当日券販売
※前売券完売の場合は当日券の販売はございません
- 車椅子席
事前電話受付のみ 2026年1月9日(金)15:00～
- 〈チケット価格〉 同伴者なし2,000円/同伴者あり4,000円
※同伴者が名いしている場合は別途チケットの購入が必要です。
駐車場利用有無にかかわらず駐車券が含まれています。
当日はお車入庫の際に現地スタッフへ観戦チケットのご提示をお願いします。
- 〈観戦エリア〉 内野指定席3塁側内
〈受付先〉 楽天野球団 チケットセンター 電話番号:050-5443-2247
〈受付時間〉 10:00～18:00 ※不定休
- チケット払い戻し
購入・引取方法によって異なります。
払い戻しに関しての詳細は球団スタッフをご確認ください。
金武町ベースボールスタジアム
〒904-1201 沖縄県国頭郡金武町金武11053
駐車券 価格:1台あたり500円
購入方法:イーグルスチケット(インターネット販売)
- アクセス情報

【主催】株式会社楽天野球団/金武町

お問い合わせ 株式会社楽天野球団

■チケットセンター TEL.050-5443-2247 (10:00～18:00) ※不定休

問 商工観光課

098-968-3236