



金武

広報

2025 令和7年
11 November
月号
No.696



第46回
金武まつり

人口のうごき

総人口 11,488人 (+6)
男 5,744人 (-9)
女 5,744人 (+15)
世帯数 5,767戸
令和7年9月末日現在

転入 47人 出生 5人
転出 33人 死亡 13人

(各区別人口)

金武 4,457人 (+5)
並里 2,818人 (+1)
中川 895人 (+2)
伊芸 1,072人 (-3)
屋嘉 2,246人 (+1)

※()内は増減を表す。
※外国人を含む。

今月の主な内容

- 金武町まつり P2-P3
- まちのうごき P4-P8
- 産業の振興 P9
- お知らせ P10-P15
P18-P23
- 行政報告 P16-P17

金武町ホームページ



公式SNS



マチイロ



第
46
回

金武町まつり

10/18



名護みのり事三線研究所



糸村昌子琉舞研究所



鏡開き



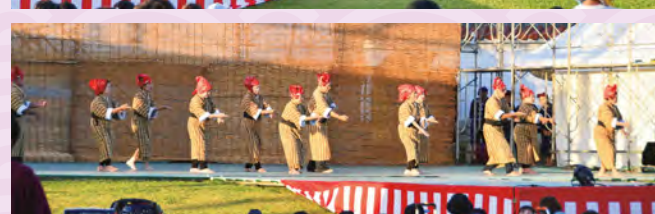
あつこおねえさんwithパチパチバンド



町内こども園・保育園によるステージ



平川 美香



町内各種団体によるステージ

司会者



じゅんだら〜さん



古謝わかなさん

第46回金武町まつりアンケートへの回答ご協力よろしくお願いします♪QRコードを読み取って回答をお願いします。LINEアプリから読み取るとスムーズです。



10/19



こきざみインディアン



じゅん選手



ウルトラマンオメガショー



金武中学校(吹奏楽部)



Ryuty



PryzmBand ~Club Queen~

9/11 ふるさと創生事業を活用して海外留学！ 系村 かなさ さんが成果報告

金武町ふるさと創生事業を活用して、令和4年7月から令和7年6月まで、オーストラリアに留学していた系村 かなささん（並里区）が仲間 一町長と同事業審議会 喜瀬 均会長に留学で得た学びや成果を報告しました。

系村さんは、「オーストラリアでは、大学で『マーケティングとメディア』を専攻し、より専門的な知識を身につけることができた。また留学での経験と語学習得の成果もあり、現地で就職することができた。当分はオーストラリアで頑張りたい。ふるさとである金武町のためにも力を尽くしたい」と笑顔で抱負を話しました。



左から2番目：系村 かなささん
左から3番目：喜瀬 均会長

10/8 金武町共同募金委員会 町長を表敬訪問

10月からの赤い羽根共同募金のスタートに合わせて、金武町社会福祉協議会の皆さんが町長を訪問しました。

赤い羽根共同募金は、社会福祉協議会や県内の民間社会福祉施設・団体に配分され、地域福祉・在宅福祉の推進等の貴重な財源として活用されます。

つながりを絶やさない社会づくりのための地域福祉活動を支える活動資金として、募金のご協力をお願いします。



祝 仲地 ツルさん 100歳おめでとうございます！



100歳を迎えられた金武区の仲地 ツルさんの自宅へ仲間町長が訪問しました。集まった家族・親戚に囲まれ、内閣総理大臣と県知事からのお祝い状、町からのお祝い金の手渡されました。

今年、町で100歳を迎えました5名（女性）の皆さまが、いつまでもお元気でお過ごしになられますようお祈り申し上げます。

10/8 金武町商工会女性部による、「まごころ宅配訪問事業」

金武町商工会女性部より、『ふれあいお楽しみセット』の贈り物を、独居高齢者20名とひとり親家庭10世帯を訪問し配布しております。

高齢者の皆さまの日常生活を少しでもサポートし、地域社会との繋がりを感じていただけるようにとの思いから実施されました。



9/1 ハワイと沖縄、絆の植樹 ～移民125周年&沖縄センター創立35周年記念～

沖縄・ハワイ移民125周年、そして沖縄センター創立35周年を記念し、記念植樹が行われました。

この植樹には、遠く離れたハワイと沖縄を結ぶ“絆の象徴”としての思いが込められています。

植樹では、関係者や参加者がスコップを手に土をかけ、先人たちの労苦に感謝を捧げるとともに、次の世代へとつながる交流の芽を育てていくことを誓いました。

植えられた木は、両地域の絆と友情の証として、これからも大きく育っていくことでしょう。



(左から、新川ディビッド善雄さん、上原章典議会副議長、知事夫人と玉城デニー知事、フランセス久場会長、仲間一町長)

12月5日「金武町移民の日」

1899年12月5日は、沖縄県から初めての移民となる第1回移民が那覇港からハワイへ向けて出発した日です。金武町では、12月5日を「金武町移民の日」と制定し、當山久三顕彰式等の記念事業を実施しています。

12月5日(金)は、當山久三顕彰式のほかパネル展示、飲食等(無くなり次第終了)もありますので、この機会に當山記念館にお越しください。

12月5日(金)

【當山久三顕彰式】

◆日時: 12月5日(金)

15:00～

◆場所: 當山記念館前

(どなたでもご参加いただけます。)

(雨天時は役場3階大ホールで行います。)

15:00～15:15

【南米コーヒー、スイーツの試食等】

15:15～

◆日時: 12月5日(金)

15:15～

◆場所: 當山記念館前広場

(内容は一部変更となる場合があります。)

【金武町移民の日企画展】

ハワイ沖縄移民125周年記念事業関連の様子等も展示します。

◆期間: 12月5日(金)～12月12日(金)

◆當山記念館の開館時間: 9:00～17:00(※期間中は土日も開館します)



令和7年度海外移住者子弟等研修生の研修の様子を報告!

PART I



ブラジル



▲安富祖 ライス ミレーネ ミツコさん



アルゼンチン



▲マエダ ナイアラ ベレンさん



ペルー



▲オルデリケ ナカマ ジョセフさん

研修生は、9月8日に開講式及び激励会を終え、9月9日から本格的に日本語や三線、琉球舞踊等の研修をスタートさせています。その他、各課研修や町内及び県内視察研修、また、10月後半には研修生の専門・希望とする専門研修がスタート予定です。日本沖縄の技術をたくさん習得し、母国で活かせるように頑張っています!!

研修の様子

〈琉球舞踊研修〉



▲かぎやで風の練習風景

〈三線研修〉



▲三線の名称等を勉強

〈金武区観月祭〉



▲観月祭や旧盆エイサーに参加しました。

〈旧盆エイサー〉



〈町内視察研修〉



▲當山久三生誕の地や金武大川など、町内の名所を巡りました。

9/21 たんぼを駆け回った「第15回 金武町たんぼフェスタ」

ネイチャーみらい館で「第15回 金武町たんぼフェスタ」が開かれました。大きなたんぼの中で、子どもも大人も全身どろだらけになりながら、楽しんでいました。子どもたちによる「たんぼかけっこ」では、全身どろだらけになりながら大奮闘!!笑い声に包まれ、大盛り上がりでした。

たんぼ遊びの他にも、カヌー体験・SUP体験などのアクティブ体験や、シーサー色付け体験・ハーバリウム体験などのものづくり体験がありました。

たくさんの来場者がたんぼフェスタを満喫していました。



金武町ふるさと納税特設サイト公式HP
http://www.furusato-kin.jp/



農業用廃プラスチック適正処理事業

農業用廃プラスチック適正処理事業(町補助1/2)を下記の通り実施します。

対象となるもの 農業用ビニール、マルチシート、灌水チューブ等 ※尚、一般ごみは対象外です。

※マルチ等の産業廃棄物を野焼き・不法投棄する事は法律で禁止されており、違反すれば1,000万円以下の罰金となります。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第25条

収集日程 11月27日(木) 金武町土地改良区前 11月28日(金) 屋嘉区作業所

収集時間 午前9時～午後4時(正午～午後1時の間は除く)

処理費用 農家負担は下記の通り処理費の50%以内となります。
1kgあたり・・・農業用ビニール類60円 塩ビ類80円



詳しい内容については、各区事務所等に掲示されているポスターをご覧ください。

問 農林水産課 農政係 ☎ 098-968-2645

名護東線77番(上り)始発時間変更へ

先月号でお知らせいたしました、沖縄バス株式会社名護東線77番の始発時間繰り上げに関する要望書の提出について、同社より「路線バスのダイヤ改正を行う」との回答がありました。

これを受け、10月18日(土)より、始発時間を繰り上げて運行されています。

今後も、住民の皆さまがより利用しやすい公共交通の環境整備に努めてまいります。

要望書の内容

～77番(上り)始発時間について～
要望時間:6時

始発時間を6時にすることで、乗り換えバスの75番赤崎7時14分発に間に合わせることを目的とします。

沖縄バス株式会社の回答

～77番(上り)始発時間について～
令和7年10月18日(土)より、始発時間を5時50分に繰り上げます。

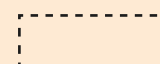


●名護東線77番(上り)石川向け(平日)

乗り換えバスの75番赤崎7:14発に間に合います。

《～10/17まで》

77番 名護BT



1便6:15

2便6:50

増便

時刻変更なし

5分早まる

《10/18～》

77番 名護BT

金武農協前

→ 1便5:50 → 1便6:38

→ 2便6:15 → 2便7:03

→ 3便6:45 → 3便7:34

●名護東線77番(下り)名護向け(平日)

《～10/17まで》

77番 屋慶名BT

1便6:07

2便6:45

時刻変更なし

15分早まる

《10/18～》

77番 屋慶名BT

金武農協前

→ 1便6:07 → 1便7:12

→ 2便6:30 → 2便7:37

町のHP▶▶▶



沖縄バス株式
会社のHP▶▶▶



11月は「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV) など

性的虐待

こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

■こどもへの体罰は法律で禁止されています。■

児童虐待かも・・・と思ったら、すぐにお電話ください。
～あなたの1本の電話で救われるこどもがいます～

- ・児童相談所虐待対応ダイヤル 189(通話無料)24時間
 - ・コザ児童相談所 937-0859
 - ・町子ども家庭総合支援拠点 968-3023
 - ・町こども支援課 児童福祉係 968-2223
- 月～金 8:30～17:15
土・日、祝祭日を除く

会計年度任用職員の募集について

1.募集内容

【募集人数】 若干名

【勤務場所】 金武町役場 税務課

【業務内容】 確定申告等における受付及びデータ入力、その他職員の補助業務

【雇用期間】 令和8年1月13日～3月31日

2.勤務条件

【日額】 9,497円

【通勤手当】 有(2km以上)

【勤務時間】 8時30分～17時
(休憩時間12時～13時)

【休日】 土日祝祭日

3.提出書類 写真付き履歴書

問 税務課 住民税係 ☎ 098-968-2112

金武・並里地区送水管布設工事について

金武町役場 上下水道課では、沖縄県企業局用水の受水増量を目的に金武・並里地区送水管布設工事(1工区)に引き続き、2工区と3工区を発注しており、下記日程の間は夜間工事となることから渡慶頭原～金武給油所付近までの国道329号は工事箇所ごとに夜間片側交互通行となります。

皆さまにはご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

夜間工事：令和7年8月5日(火)～令和8年3月27日(金)

工事時間：夜9時から翌朝5時まで



問 上下水道課 ☎ 098-968-3950

金武町資源循環施設製造堆肥について

金武町並里・金武地区農業集落排水資源循環施設では、町内にある下水処理施設から発生する汚泥を堆肥化し無償にて提供しています。

肥料の名称：かんとリースーパー金武

肥料の種類：汚泥発酵肥料

～主要な成分の含有量～

窒素全量	2.1%
りん酸全量	4.2%
加里全量	0.5%未満
炭素窒素比	6



堆肥の受け取りは、資源循環施設での受け取りになります。主にフレコンバック(1トン袋)での提供を行っておりますが、袋を持参いただければ少量での提供も可能です。

堆肥の量には限りがあるため、担当係までお問い合わせください。

問 上下水道課 下水道係 ☎ 098-968-3950

災害時指定緊急避難場所一覧

↓

※家庭や職場から最寄りの避難場所へ避難してください。

地区	避難場所	地区	避難場所
中川区	中川近隣公園	金武区(渡慶頭原)	米軍第47ゲート前 (バイパス入口向かい上)
	ふれあいの森公園		23班高台(ファミリーマート 金武渡慶頭原店上)
	中川小学校グラウンド		米軍第46ゲート前(民宿海やから上)
	金武ダムホール		石川原高台 (いしじゃゆんたく市場わき上)
	金武ダム公園		
並里区・金武区	並里区民広場(パーパー森)	伊芸区	米軍第42ゲート前(レンジ4入口)
	モーシヌ森公園		ユイニー高台 (アンダーパス「金武-7」山側)
	オランダ森緑地公園		伊芸地区運動場
	芳魂の塔		伊芸地区公園(さくまつ公園)
	並里地区公民館駐車場(ウフマシチャ)		伊芸SA上り線 レストラン海側芝生地
	大川児童公園	屋嘉区	沖縄自動車道跨道橋 「杣山第二橋」北側
	仲畑慶原公園		大前鉢物生産組合
	町役場公用車駐車場		屋嘉西児童公園
	金武小学校グラウンド		屋嘉地区運動場
	金武中学校グラウンド		屋嘉浄水場
	総合保健福祉センター中庭		小浜原高台(土地改良区入口)
	金武児童公園		屋嘉区12班高台
	金武公会堂前広場		
	上ヌ毛公園		
	金武アクティブパーク		
	スポーツ広場		
	町営住宅浜田団地		
	浜田原公園		
	金武町陸上競技場		
	金武地区公園		
	喜瀬武原地区農民集会場		

11/5(水)避難訓練実施!!

※事前に最寄りの避難場所を確認しよう

令和7年度
沖縄県広域
地震・津波避難訓練

11月5日は
津波防災の日

★訓練時「緊急速報メール」を配信します。
※携帯電話の設定により、マナーモード
設定時でも、音が鳴る場合があります。


避難所


津波避難ビル


津波避難場所


避難所


避難場所


津波避難場所


津波Tsunami
5m
赤は、5m以下


津波Tsunami
15m
黄は、6～19m


津波Tsunami
25m
青は、20m以上


津波Tsunami
5m
赤は、5m以下


津波Tsunami
15m
黄は、6～19m


津波Tsunami
25m
青は、20m以上


津波Tsunami
5m
赤は、5m以下


津波Tsunami
15m
黄は、6～19m


津波Tsunami
25m
青は、20m以上

いつ、来るかわからない災害に備えて
「津波防災の日」11月5日(水)10:00開始



「金武町公式LINE」を登録して町の緊急情報及び防災情報を確認できるようにしよう!
◀金武町公式LINE【QRコード】

金武町では災害が発生した場合、防災情報の発信を以下の媒体にて行っております。
【発信媒体】町HP・エリアメール(緊急速報メール)・金武町メール・公式LINE・屋外スピーカー

問 総務課 行政係 ☎ 098-968-2111

13 広報金武 令和7年(2025年)11月号

12 広報金武 令和7年(2025年)11月号

「アメリカで沖縄の未来を考える」(TOFU) プログラムへの参加者募集について ※※※ 高校・大学(院)生対象 ※※※

日本政府(外務省)が「対日理解促進交流プログラム」として対外発信力を有し、将来を担う人材を
米国へ派遣する事業のお知らせです。この機会に、海外で学んでみませんか？

■派遣期間：令和8年3月18日(水)～3月25日(水) 6泊8日予定

■派遣内容：米国の政府機関表敬訪問、歴史的・文化的施設訪問、現地学生等との交流等を実施
※事前準備・事後活動(報告会)あり

■費用負担：米国往復国際航空運賃、参加期間中の食事・宿泊・交通費、旅行傷害保険料
一部参加者負担：自宅から国際線出発空港(羽田・成田)までの往復交通費等)
※詳細は要項を確認

■派遣対象国：米国(ワシントンDC、ニューヨーク等を予定)

■対象者：沖縄県出身で金武町に住居・通学等する者、または金武町出身の者
(県外に居住する者を含む)
日本の外交政策や日本の強み・魅力等を積極的に発信できる学生

■対象人数：合計30名(30名×1グループ)

■語学力目安：高 校 生：英検準2級・TOEIC400点以上
大学(院)生：英検2級・TOEIC500点以上

■応募方法：基本的にオンライン応募 ※オンライン不可の場合は下記へご相談下さい。

●期 限：令和7年12月14日(日) 必着

●提出先：外務省沖縄事務所「アメリカで沖縄の未来を考える」プログラム係
kirara.nakamura@mofa.go.jp

●連絡先：098-860-3611

■選考結果：令和8年1月 金武町役場から通知

※参加申し込みに係る詳細については、町ホームページに記載している募集要項及び募集申込書
の内容をご確認いただき、応募フォームを活用して提出書類を作成して下さい。

問 外務省沖縄事務所 ☎ 098-860-3611



11月30日は「年金の日」

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月30日を「年金の日」と制定し
「国民の皆様ひとりひとりに『ねんきんネット』などを活用してもらい高齢期の
生活設計に思いを巡らしていただく日」としました。
この機会に、将来の生活設計について考えてみてはいかがでしょうか。

“ねんきんネット”は年金記録や年金見込額を確認できるサービス

国民年金の加入月数や納付状況等の最新の年金記録を
パソコンやスマートフォンから手軽に確認できます。
ぜひご利用ください。(マイナンバーカードがあると便利です)

詳しくはこちらから

https://www.nenkin.go.jp/n_net



公的年金には

公的年金には、老後の支えとしての役割だけでなく、障害年金、遺族年金という制度があります。

国民年金保険料を納めるのが難しい場合は

申請をすることで、保険料の納付が免除や猶予される制度があります。
保険料を納めないまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。

年金について学ぼう

年金制度は複雑で難しい、という印象をお持ちの方もいらっしゃると思います。
年金について分かりやすく学べる動画やミニ講座がありますので、
ぜひご利用ください。

詳しくはこちらから

<https://www.nenkin.go.jp/service/learn/index.html>



▶「ねんきんの日」の趣旨などについても、日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp>

日本年金機構

検索



名護年金事務所職員による利用登録会のお知らせ

✳マイナポータルとねんきんネットがつながるともっと便利！
この機会にお客様がお持ちのスマートフォンで登録してみませんか。

- ◆年金記録の確認
- ◆将来の年金見込額の試算
- ◆電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ◆各種通知書の確認

日 時：令和7年11月17日(月) 10:00～15:00

場 所：金武町役場 1階ロビー

持参物：スマートフォン

マイナンバーカード(4桁のパスワードも必要です)

「ねんきんネット」で簡単に
将来の年金見込額が
見られるんだ！便利だね！

保険料納付記録も
確認できますよ！



問 住民生活課 保険・年金係 ☎ 098-968-2116

行政報告（令和7年9月）

月日	内 容
6/5 (木)	令和7年度金武町戦没者追悼式へ出席し、戦争で亡くなられた方々に対し、心から追悼の意を表し、恒久平和を願いました。
6/7 (土)	伊芸区カジマヤー合同祝賀会へ出席し、高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会に貢献してきた功績に感謝しました。
6/17 (火)	金武町の長年の健康課題（平均寿命の低下、高い肥満率、若い世代の健診受診率の低さ等）を解決するため、職場や地域での健康づくりを進め、地域全体の健康意識の向上を図る目的で、金武町役場、金武町商工会、全国健康保険協会の三者において「働き盛り世代に係る健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」を締結しました。また、金武町役場においても「うちなー健康経営」を宣言し、役場職員の健康づくりを推進していきます。
6/19 (木)	在沖米兵が所有する大型犬（ピットブル）が町民の住宅敷地内で飼っていた犬をかみ殺す痛ましい咬傷事件が発生したことを受け、沖縄防衛局長に対し抗議・要請を行い、再発防止策の確立及び被害者に対する迅速かつ適切な救済措置を求めました。
6/23 (月)	令和7年沖縄全戦没者追悼式へ出席し、戦争で亡くなられた方々に対し、心から追悼の意を表し、恒久平和を願いました。
6/25 (水)	岡山県矢掛町音楽協会のメンバー10名が来町し、ハンドベル贈呈式を行いました。翌26日には、中央公民館大ホールにおいて金武小学校6年生とハンドベル交流会を実施。冒頭、同協会の方々による演奏のあと、ハンドベル演奏に関するレクチャーを行い、児童が「ちょうちょ」や「きらきら星」などの演奏を楽しみました。
金武区 6/19(木) 伊芸区 6/26(木) 屋嘉区 7/24(木)	町民のまちづくりに関する要望、意見などを行政運営に反映させることを目的に、各区において令和7年度行政懇談会を開催しました。本年度の主要事業や各区からの意見や要望事項について意見交換を行いました。
7/1 (火)	県産品奨励月間に伴い、金武町商工会から地元産品奨励及び地元企業優先使用の要請を受けました。
7/2 (水)	沖縄県北部土木事務所に出自き、「伊芸シッチ原美德河口付近護岸」、「国道329号沿い金武町伊芸クラシ原護岸」、「億首川金武バイパス付近右岸側護岸の補修工事について」の3件を波平 恭宏 北部土木事務所長へ早急に対応いただくよう要請しました。
7/9(水) ゝ 11(金)	奄美・やんばる広域交流推進協議会総会（奄美市）へ出席しました。 今後の奄美・やんばる広域圏交流推進協議会事業について意見交換を行いました。また、現地にある世界遺産や自然等を視察しました。
7/17(木) ゝ 18(金)	沖縄県町村会とともに沖縄県町村会定期総会（伊江村）に参加しました。また、現地にある、水上太陽光パネルや陸上養殖場施設、伊江村移住定住促進住宅等の視察を行いました。

月日	内 容
7/23 (水)	防衛省地方協力局の川上 直人沖縄協力課長が来庁され、本町における基地問題の現状と課題等について意見交換を行いました。
7/23 (水)	消費者の利便性を図り地元消費の拡大・地域経済の活性化に資することを目的とした、金武町わたったーまちゴールデンプレミアム商品券の記者会見に参加しました。
7/29(火) ゝ 30(水)	基地交付金関係市町村連絡会議として、渡久地北谷町長、花城沖縄市長、佐喜眞宜野湾市長、中村うるま市長、當山嘉手納町長とともに上京し、次年度の基地交付金等に関する予算の確保等について、総務省、財務省、島尻衆議院議員、宮崎衆議院議員に要請しました。
7/30 (水)	環境政策や自然保護、生物多様性の分野において高い専門性の実績をお持ちの大正大学 地域構想研究所 准教授の岩浅 有記氏に金武町政策アドバイザーとして委嘱状を交付しました。
8/3(日)	440年以上の歴史を持ち沖縄県を代表する与那原大綱曳に参加しました。（与那原町）
8/5 (火)	内閣府沖縄総合事務局北部国道事務所と行政懇談会を行い、国道の交通安全対策や道路整備の状況についての意見交換を行いました。
8/7(木) ゝ 9(土)	北部12市町村長で、伊東良孝内閣府特命担当大臣（沖縄及び北方対策）を訪問し、北部地域の産業振興や定住促進に向け、地域の課題について要請をしました。金武町からは、「屋嘉団地建替事業」及び「金武町堆肥センター施設機能強化事業」を採択していただいたお礼を申し上げます。
8/14(木)	金武町商工会会員の皆さまと、町の振興施策についての意見交換会を行いました。
8/19 (火)	沖縄県土木建築部と北部市町村との行政懇談会において、「伊芸シッチ原美德河口付近護岸」、「国道329号沿い金武町伊芸クラシ原護岸」、「億首川金武バイパス付近右岸側護岸の補修工事について」3件の整備要望を行いました。
8/20 (水)	長浜恩納村長とともに、沖縄防衛局及び外務省沖縄事務所を訪問し、県道104号線沿いスマートインターチェンジの設置等について村井沖縄防衛局長及び宮川外務省全権特命大使（沖縄担当）へ要請を行いました。
8/21(木) ゝ 23(土)	夢への翼プロジェクト2025は仙台市において2泊3日で行われました。金武町少年野球チームと東北少年野球チームの交流を兼ねた合同練習を行い、楽天選手との交流や練習が開催されました。金武町と楽天イーグルスとの交流を深め、これからの希望のある子どもたちに夢を与える事業を継続するよう楽天球団社長にお礼と要望を伝えました。
8/28(木) ゝ 9/3(水)	沖縄県町村会とともに、ハワイで開催された令和7年度沖縄県町村会町村長視察研修に出席しました。 ハワイでは、現地の町人会の方々との交流やハワイ125周年記念式典に参加いたしました。 また、沖縄県とハワイの姉妹都市締結40周年記念式典、ハワイ沖縄センター創立35周年記念式典へ参加し玉城デニー沖縄県知事とハワイ沖縄連合会長と金武町長で記念植樹を行いました。



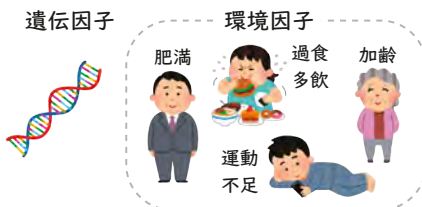
金武町けんこうニュース Vol.137

11月は「糖尿病月間」です。金武町は、健診を受けた国保加入者（40～74歳を対象）の3人に1人は血糖値が高く（HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）6.5%以上）、未治療のまま放置されている状態で重症化のリスクが高い状態でした。糖尿病の予防方法について知っておきましょう。

糖尿病とは？

インスリンというホルモンの作用不足や分泌不足の為に、血液中のブドウ糖（血糖）が通常よりも増えた状態（高血糖）が続く病気です。日本人の糖尿病の約90%が2型糖尿病です。発症には遺伝的要素、過食、運動不足、ストレス、加齢、**内臓脂肪型肥満の影響**があります。

2型糖尿病の原因



糖尿病になったら重症化させないことが重要です

血糖値はある日突然高くなるのではなく、徐々に糖尿病の範囲まで高くなってきます。



高血糖が続くと血管や神経が傷つき、全身にさまざまな病気が生じます。
合併症は無自覚・無症状で進行、数年から数十年かけておこるので、血糖コントロールが必要です。

※健康診断結果で「要医療」「要精査」等の記載があれば必ず病院受診しましょう。

糖尿病予防の3つのポイント

①内臓脂肪を減らすと効果的

内臓脂肪型肥満のタイプは、インスリンの抵抗性を引き起こしやすい事、内臓脂肪の蓄積は、肥満者だけではなく正常体重の範囲内にある方でもみられることが研究により明らかになってきました。
1kgでもいいので、減量にチャレンジしましょう。

②運動をすることでインスリンの働きが活性化

食後の高血糖を下げるには、座っているより立つ、ゆっくりでも歩くなど食後に動くことでエネルギーとして糖を使ってくれるのでおすすめです。

③食事のとり方によっては健康に影響が...

1日3食、栄養バランスよく、自分が消費しているエネルギー量にあった食事をとる事が大切です。朝食抜きや、寝る前2時間以内の飲食は肥満や高血糖を招きやすくなります。できるだけ、3食の量に偏りがないようにしましょう。

糖尿病の合併症



ゆっくりよく噛んで食べると急激な血糖上昇の予防ができます。

摂取エネルギーと消費エネルギーのバランス



高齢者福祉に関する情報をお届け！

金武町 包括うむいだより No.18

今月は「**高齢者虐待**」について、お知らせします。

虐待はニュースになるような「殴る」「蹴る」といった暴力的な行為だけではなく、高齢者に直接手をあげていなくても虐待にあたることもあり、令和5年度には約**17,000件**の高齢者虐待が起きています。

高齢者虐待

～こんなことが虐待になります～

身体的虐待

殴る、蹴る、刃物を向ける
無理やり食事を口に入れる など

心理的虐待

家族の団らんから排除する
怒鳴る、罵る、脅す など

介護・世話等の放棄・放任

冷暖房を使わせない
入浴しておらず異臭がする など

経済的虐待

介護保険サービスなど必要な費用を滞納する
本人の預金を無断で使用する など

性的虐待

排泄の失敗を罰として下半身を裸にして放置する
人前でおむつ交換をする など

虐待の起こる要因として、慣れない介護、家族や地域からの孤立、高齢者の認知症の症状などがあります。一生懸命介護をしていますが、追い詰められて虐待になることもあります。

虐待を防ぐためにできること

①介護をする人の負担を減らす

家族だけで頑張りすぎず、介護保険サービスなどを利用しましょう。サービスの利用の仕方がわからないときは、地域包括支援センターにご相談ください。

②認知症を正しく理解する

認知症の症状を知ることで、受け取り方や対応方法が変わってきます。
金武町では認知症サポーター養成講座を認知症カフェ「リカモカD喫茶」で隔月開催しています。

③地域の皆さんの見守り

虐待を受けている高齢者は、自ら助けを求められないこともあり、虐待をしている家族自身も支援が必要なこともあります。日頃から地域の皆さんで声かけや見守りを行い、異変に気づいたらいち早く相談することが大切です。

〈**高齢者虐待の相談・通報**〉 ※誰が相談したか情報が漏れることはありません。安心してご相談ください。

金武町役場 保健福祉課 高齢者福祉係・金武町地域包括支援センター ☎098-968-5933

今月の
認知症カフェ

1. 10時場(10じゃー) 11月13日(木)10時～11時半 金武区公会堂
2. リカモカD喫茶 11月26日(水)14時～15時半 リカモカカフェ

問 保健福祉課 高齢者福祉係・金武町地域包括支援センター ☎098-968-5933



お困りごとやお悩み、無料で相談できます

名称 項目	法律相談	「司法書士」による お金・借金の悩み相談	人権相談会	暮らしの総合相談 (①行政相談・②障がい者相談)
相談内容	土地の問題、借金問題、交通事故等の損害賠償問題、ご近所・家庭内トラブルなど法律全般	お金や借金問題でお困りの方または、その家族など	①高齢者・障がい者の人権 ②男女共同参画関係 ③子ども・女性の人権	①国や地方公共団体が行う行政サービスに対する苦情や要望 ②障がい者の各種行政サービスに関する相談全般
開催日／場所	令和7年11月14日(金) (役場3階大ホール)	令和7年11月26日(水) (町総合保健福祉センター仮庁舎) 金武町字金武10890番地(ギンバル)	※電話にて随時相談受付。 申込後相談員へお繋ぎします。	
時間	午後2時～4時 (1人:20分)	午前10時～12時、 午後1時～4時(1人:45分)	午前10時～午後3時	
申込期間・事前予約	11月10日(月)～13日(木) ※事前予約必要	※事前予約必要	不要	
定員	先着6名	1日5名	特になし	
相談員	町顧問弁護士	司法書士	人権擁護委員3名 ①山城 宏一 ②川上 明美 ③比嘉 蘭子	①島本 勇人 (行政相談委員) ②元山 満壽美 (障がいに関する相談)
申込先・問い合わせ	町役場 総務課 行政係 ☎098-968-2111	町総合保健福祉センター ☎098-968-5932	町役場 総務課 行政係 ☎098-968-2111	①行政相談 総務課 行政係 ☎098-968-2111 ②障がい者相談 保健福祉課 社会福祉係 ☎098-968-3559

戸別受信機の設置について
(利用料無料)



～主な発信情報～
① 災害情報
② 町や区からのお知らせ
③ お悔やみ情報

乾電池を入れたまま電源コードを接続して使用してください。設置を希望される方、転出される方(返却のため)は、総務課(2階)までお問い合わせください。



金武町
WEB版
防災マップ
(ハザード
マップ)



金武町
防災マップ

問 総務課 ☎ 098-968-2111

『休日』でもマイナンバーカードが
受け取れます

マイナンバーカード交付のため、下記日程にて開庁しています。

※完全予約制です。予約はお電話にて。
※マイナンバーカードの電子証明書更新も受け付けます。
※その他各種証明書等の発行はできません。

令和7年11月8日(土)
午前9:00～午後2:00

令和7年11月23日(日)
午前9:00～午後2:00

問 住民生活課 住民戸籍係
☎ 098-968-3557





編集後記 初めて金武町まつりの写真係を任せられ、気づけば一日中カメラを構えていました。最初はどこから撮ればいいのか迷いましたが、気づけば夢中で走り回っていました。子どもたちの笑顔や屋台のにぎわい、舞台の迫力など、シャッターチャンスが次々にやってきて、まるで自分も出演者のような気分でした。撮り終えた頃には足がパンパンでしたが、それ以上に心は満たされました!!

よくある主なお問い合わせ先の
電話番号をお知らせします

相談内容	課名	電話番号
戸籍・住民票・ マイナンバー について	⇒ 住民生活課 (住民戸籍係)	☎098-968-3557
国民健康保険・ 年金 について	⇒ 住民生活課 (保険・年金係)	☎098-968-2116
ごみ・犬猫・ 団地 について	⇒ 住民生活課 (生活環境係)	☎098-968-2460
税金 について	⇒ 税務課	☎098-968-2112
上下水道 について	⇒ 上下水道課	☎098-968-3950
障害福祉 について	⇒ 保健福祉課	☎098-968-3559
介護保険 について	⇒ 保健福祉センター (高齢者福祉係)	☎098-968-5933
母子保健・健診・ 予防接種 について	⇒ 保健福祉センター (保健予防係)	☎098-968-5932
こども園・ 保育園 について	⇒ こども支援課	☎098-968-2223
子育ての 悩み について	⇒ こども支援課 (子ども家庭総合支援拠点) 保健福祉センター内	☎098-968-3023
ふるさと納税・ 都市計画 について	⇒ 企画課	☎098-968-6262
農業 について	⇒ 農林水産課	☎098-968-2645
公園・道路・ 街灯 について	⇒ 建設課	☎098-968-2443

金武町役場 開庁時間:8時30分～17時15分(正午～13時は除く)
(土日・祝祭日・慰霊の日・年末年始 12月29日～1月3日を除く)

税金は納付期限内に納めましょう。

納付期限を過ぎると、財産の**差押**など滞納処分を行います！



県税・市町村税 2025(令和7年) 徴収強化月間 11/1 → 12/26

沖縄県と市町村は、連携して税の公平・公正を確保するために全県一斉に徴収を強化します。

催告しても納めない滞納者に対し、財産の差押など滞納処分を行います！

県税・市町村税は沖縄県民の貴重な財源です。

■子育て・教育 ■医療・福祉 ■消防・警察 ■公園・文化施設 ■道路・橋
税金は私たちの生活のさまざまな場面で使われています。税金は期限納付内に納めましょう。

沖縄県・県内41市町村

第37回 ツール・ド・おきなわ2025大会



～熱帯の花となれ風となれ～やんばるはひとつ！

11月8日(土)～11月9日(日)開催

町内の通行予定時間 ●11月8日(土)

★やんばるグルメライド90kmコース★

～国道329号～金武ダム～ギンバル～

AM9:30～PM1:30(予定)変動あり

自転車の往来がございますので、車両等の運転にはご注意ください。

★補給所(金武町役場)について★

金武町役場駐車場を補給所として使用予定です。

選手の出入りがございますので、来庁される際は第2駐車場をご利用ください。ご迷惑をおかけしますがご理解よろしくお願ひします。

なお町内の交通規制はありません。



【交通規制についてご協力のお願い】

11月9日(日)は、本島北部地域(やんばる)で一部交通規制が行われます。交通規制についての詳しい情報はホームページをご確認ください。

問 NPO法人ツール・ド・おきなわ協会(大会事務局) ☎0980-54-3174
公式ホームページ <https://www.tour-de-okinawa.jp>



おきなわKINTライアスロン大会2025

11月16日(日)に「おきなわKINTライアスロン大会2025」を開催します。会場は、KINサンライズビーチ及び下記コースとなっております。

大会当日は交通規制を行いますので、町民の皆さまには、ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



問 商工観光課 雇用促進・企業誘致係 ☎098-968-3236

県民スポーツ大会(自転車競技)

自転車競技大会に伴う迂回路および交通規制のお知らせ

左図のとおり自転車競技大会を予定していますので、住民・近隣施設利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、交通規制のご協力をお願いします。

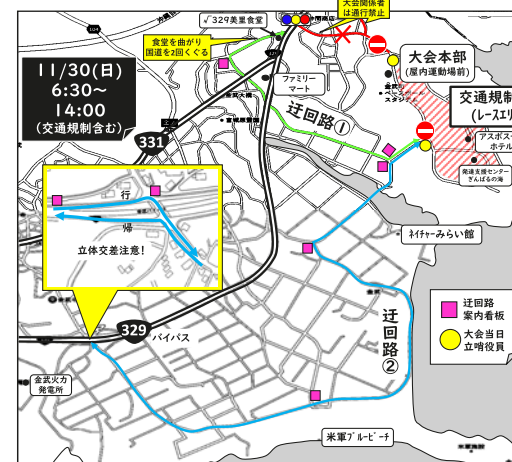
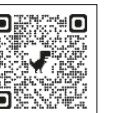
大会名: 県民スポーツ大会(自転車競技)

日時: 令和7年11月30日(日)6:30～14:00
(交通規制含む)

場所: KINサンライズビーチ特設コース

問 沖縄県自転車競技連盟 ☎090-1511-6798

▼詳しくはこちら





12/7
令和7年
(日)

午前9時30分～午後3時まで開催
町立体育館・体育館下駐車場

※各コーナーの内容は一部変更になる場合があります。

金武町

ぬちすい
まきむら
ふえあ

2025

合同開催

中央公民館まつり・産業まつり・健康福祉まつり

特設ステージ

午前9時30分～

- ・オープニングアトラクション
- ・認定こども園舞台発表（町内こども園 2園予定）
- ・8020達成者表彰
- ・健康づくりの標語・ポスター表彰

- ・まぐろ解体ショー 11:30～
- ・中央公民館サークル舞台発表 12:30～



まきむらふえあ

★各種団体出店（金武町産農産物）コーナー

田芋・島米・しいたけ・野菜・アグー豚・魚汁・天ぷら
農産物加工品・ドラセナ・ヘルコニア・多肉植物・ヘゴニア・ハボタン
ポインセチアなど、農林水産物を多数販売いたします。
この機会にぜひお買い求めください。

★体験コーナー …………… 手作り黒糖作り体験・生け花体験

★おたのしみ抽選会（数量限定）

〈会場：体育館下 駐車場等〉

体験・各種計測等コーナー

- 血管年齢 ～血管の健康状態をチェック～
- ベジチェック ～野菜摂取量を確認しよう！～
- NEW 歩行能力・身体の重心チェック
- 認知症対策 e スポーツ体験
- 乳幼児歯科検診
- 体脂肪測定
- 応急手当体験
- 骨密度測定
- 酸素濃度測定
- クイズラリー
- ニュースポーツ体験
- 血圧測定 etc

展示コーナー

■保健・福祉事業紹介

- 健康づくりの標語・ポスター表彰者
- 学校保健 ○町内福祉施設・福祉団体
- 国保・年金・介護保険 ○町内保育所 etc.

■中央公民館作品展示等

- 竹細工・ガラスアート・絵画
- マクラメ編・ドリームキャッチャー



駐車場のご案内



※都合により、一部駐車場が利用できない場合がございます。



中央公民館まつり

町立中央公民館 ☎968-2992

産業まつり

農林水産課 ☎968-2645

健康福祉まつり

総合保健福祉センター ☎968-5932

☆健康・福祉・生涯学習についての情報も盛りだくさん！町の特産品も展示即売。皆様のご来場、心よりお待ちしております！

主催：金武町教育委員会・金武町立中央公民館・金武町産業まつり実行委員会・金武町健康福祉まつり実行委員会