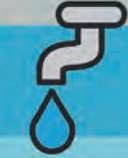


水不足でピンチ!

節水にご協力ください



今すぐできる節水対策

トイレ・洗面所

- ・水を流しっぱなしにしない
- ・こまめに水をためる
- ・大・小レバーを使い分ける
- ・トイレの2度流しを控える



台所

- ・「ため洗い」を心がける
- ・食器や調理器具の油分は紙でふいてから洗う
- ・米のとぎ汁などは散水に使う



お風呂

- ・シャワーはこまめに止める
- ・残り湯は捨てずに再利用する
- ・湯船にためる水を少し控えめにする



洗濯

- ・お風呂の残り湯を使う
- ・洗剤は適量を使用する
- ・まとめ洗いし、回数を減らす



洗車

- ・使う水はバケツにためる
- ・洗車の回数を減らす
- ・お風呂の残り湯などを有効活用する



その他

- ・水道管の漏水チェック！漏水があれば修理する
- ・雨水、井戸水、湧き水を使う
- ・節水機器等（節水コマ等）を活用する



ご協力よろしく
お願いします!!



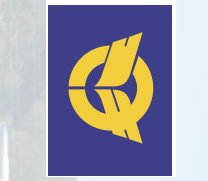
沖縄県渇水対策本部



金武町広報 2024 3 No.674

発行=金武町 編集=総務課
〒904-1292 沖縄県国頭郡金武町字金武1番地
TEL 098-068-2111

印刷=丸正印刷株式会社
電話 098-835-8181



金武 広報

2024 令和6年
3 月号
March
No.674

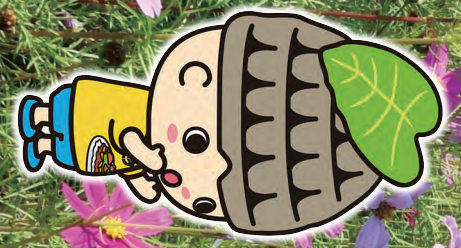
人口のうごき

総人口	11,426人 (-28)	(各区別人口)	
男	5,726人 (-6)	金武	4,535人 (-11)
女	5,700人 (-22)	並里	2,806人 (-5)
世帯数	5,651戸	中川	898人 (-6)
		伊芸	1,072人 (+7)
		嘉屋	2,115人 (-13)
令和6年1月末日現在			
転入	32人	転出	33人
出生	13人	死亡	19人
結婚	5件	離婚	1件

※()内は増減を表す。
※外国人を含む。

今月の主な内容

まちのうごき.....P2~5
産業の振興.....P6~7
KINPAライズビーチ駐車場・
温泉利用カードについてのお知らせ...P8
お知らせ.....P9~19
節水にご協力ください.....P20



2月、伊芸区できれいなコスモスが開花し、訪れる皆さんは写真撮影したり、散歩したりと楽しみました。
2月18日には、伊芸区コスモスマツリが開催され、飲食物・農作物販売や舞台発表が行われ、多くの来場者で賑わいました。



公式Facebook、LINE@で情報発信中



金武町 facebook 公式アカウント
町のイベントや情報などを
金武町 Facebook 公式アカウントで配信中です。

第26回青少年健全育成金武地区少年野球新人大会

1月20日と21日、金武ベースボールスタジアムで第26回青少年健全育成金武地区少年野球新人大会が開催されました。町内5チームが参加し天候にも恵まれ、こども達はグラウンドで元気いっぱいプレーしました。



【打撃賞2位】奥間 利優さん
【打撃賞1位】伊芸 琢さん
【敢闘賞】伊波 音弥さん
【殊勲賞】仲間 蓮さん

浦和レッズレディースがチャンピオン！

2月14日、女子プロサッカーチームの三菱重工浦和レッズレディースがチャンピオンしました。歓迎セレモニーで仲間町長は「今シーズン2位との事であり、3月から再開するリーグ戦では本町でのキャンプを糧にして優勝して頂きたいと期待している。」と歓迎の挨拶をしました。



スポーツキャンプ応援イベント開催

2月2日、金武アクティブパークにて、金武町でスポーツキャンプを実施するチームを応援するイベントが開催されました。餅つきやお笑いライブ、平川美香ライブが行われました。また、選手のサイン入りグッズ等が当たる抽選会も行われ会場は盛り上がりました。



東北楽天ゴールデンイーグルスがチャンピオン！

2月1日、東北楽天ゴールデンイーグルスがチャンピオンしました。歓迎セレモニーで仲間町長は「より良い環境で練習を行えるよう、グラウンド内の改修や内野席増設を行った。円滑に練習に取り組めるよう、支援を行っていきたい」と歓迎の挨拶をしました。また、18日の練習試合では、能登半島地震に係る募金箱を設置し、来場者へ募金を呼びかけました。



楽天イーグルス選手によるふれあい野球イベント開催！

2月3日、金武町ベースボールスタジアムで東北楽天ゴールデンイーグルスの選手、東北及び町内の少年野球チームのふれあい野球イベントが行われました。楽天野球団設立20周年企画として楽天イーグルス主催による「夢への翼プロジェクト2024」の東北の少年野球チームが招待されました。キャッチボールやバッティング練習を通して、選手から声掛けをしてもらい、こども達は楽しんでプレーしていました。

ふれあい野球イベントの後には、KINサンライズビーチでバーベキューを行い、交流を深め盛り上がりました。



楽天野球団提供



金武町 facebook公式アカウント
町のイベントや情報などを
金武町 Facebook 公式アカウントで配信します。

赤い羽根共同募金・能登半島地震義援金への寄付

2月7日、金武中学校にて、赤い羽根共同募金、能登半島地震義援金と被災者へのメッセージの贈呈式が行われました。この募金活動とメッセージの寄せ書きは、生徒たちが自ら発案し実施したものです。赤い羽根共同募金は社会福祉協議会を通して町内の支援を必要としている方へ、また、義援金とメッセージは日本赤十字社を通して被災地へ届けられる予定です。

2月15日には、中川小学校児童会役員が訪問し、児童から寄せられた能登半島地震義援金の贈呈が行われました。児童たちが主体となり、積極的に取り組みました。



▲写真左から、中川小学校児童会役員の
小橋川結菜さん、久高佐来さん、棚原壮真さん

音楽を楽しむ！～並里こども園～

金武町少年少女合唱団の皆さんが並里こども園を訪問し、こども達に歌を披露しました。歌を通して豊かな表現力・楽しさを広めたい・知ってほしいという想いで開催されました。おもちゃのチャチャチャ・こんこんクシャンなど日頃からこども園で慣れ親しんでいる曲を中心に数曲披露してくれました。子ども達も口ずさみながら、一緒に楽しむことが出来ました。



固定資産評価審査委員会委員に任命

固定資産評価審査委員会委員に、宝正徳委員が再任(写真中央)、安富祖稔委員(写真右)が新たに任命されました。任期は、令和8年12月23日までです。同委員は、上記委員と上原浩委員の3名で構成され、固定資産台帳に登録された価格(評価額)に関する不服を審査決定するため、地方税法に基づき設置された機関です。



人権擁護委員の選任

令和6年1月1日付で山城宏一さんが人権擁護委員に選任され、那覇地方法務局から委嘱状が交付されました。山城宏一さんは新任(1期目)、花城清隆さん(2期目)、比嘉蘭子さん(3期目)の3名が町の人権擁護委員となります。人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱された民間の方々です。地域のお困りごとやお悩みの相談を受け、問題解決へのお手伝いや、人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行っています。

町では、随時電話相談や、定期的に人権相談会を開設していますのでお気軽にご相談ください。



フードバンクへ寄贈

2月16日、金武町職員労働組合とろうきん北部地区推進委員会(東 佳孝 推進委員長)が、地域へ貢献、協力したいとの思いから金武町社会福祉協議会へ食料品や生理用品を寄贈しました。寄贈された品は、支援を必要としている方に届けられます。



▲左4番目から、金武町社会福祉協議会 安富 雅之の会長、
沖縄県労働金庫名護支店 與那 泰則 支店長、
金武町職員労働組合 吉田 革 執行委員長

10年ぶりに、光が丘もちつき大会

1月18日、特別養護老人ホーム光が丘で、10年ぶりにもちつき大会が行われ、地域交流を目的に、施設の利用者、キャンプハンセン第7通信大隊、伊芸地区学童の皆さんが参加しました。草刈りやイベント等のボランティア活動を毎月行っているキャンプハンセンの皆さんは、今回初めてもちつきを体験した方が多く、楽しんでいました。



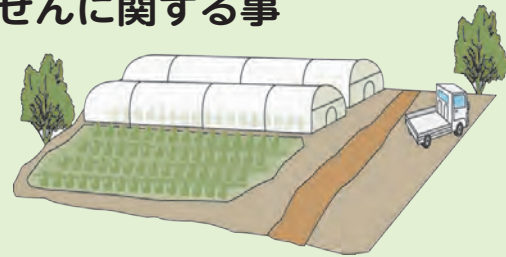
金武町商工会青年部設立40周年記念式典・祝賀会

1月26日、中央公民館大ホールにて金武町商工会青年部設立40周年記念式典・祝賀会が開催されました。昭和58年8月10日に設立し、これまで地域振興・社会貢献活動が続けてきました。式典では6名の方々の役員功労賞授与、祝賀会では当時の光景や思い出を振り返りながら楽しい時間を過ごしました。花城太志部長は「これまで諸先輩方の築き上げた歴史と伝統の重みを再認識、そして感謝するとともに次の世代に繋げていきたい」と語っていました。



農地（畑・田）に関する相談は農業委員会へ

- 農地の売買、貸し借り、あっせんに関する事
- 農地の転用に関する事
- 農地の賃借料に関する事
- 農業者年金に関する事
- 農地の相続に関する事



※令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます！

- その他、農地に関する悩み事など・・・

◆お気軽にご連絡ください 金武町農業委員会 ☎098-968-4717

令和6年度 金武町肥料購入補助交付許可証（堆肥カード）の受取について

金武町肥料購入補助交付許可証を下記のとおり交付します。

【対象者】

令和6年2月29日までに申請された方が対象です。

※上記期日まで申請されていない方は、令和6年4月15日から再受付を行います。

【補助の内容】

購入時に堆肥カードを提示すると堆肥30%以内、化学肥料7%以内の補助を受けることができます。

【受取期間】

令和6年3月25日（月）から令和6年4月12日（金）まで

【受取場所】

お住いの各区事務所（屋嘉区の方は、屋嘉作業所）

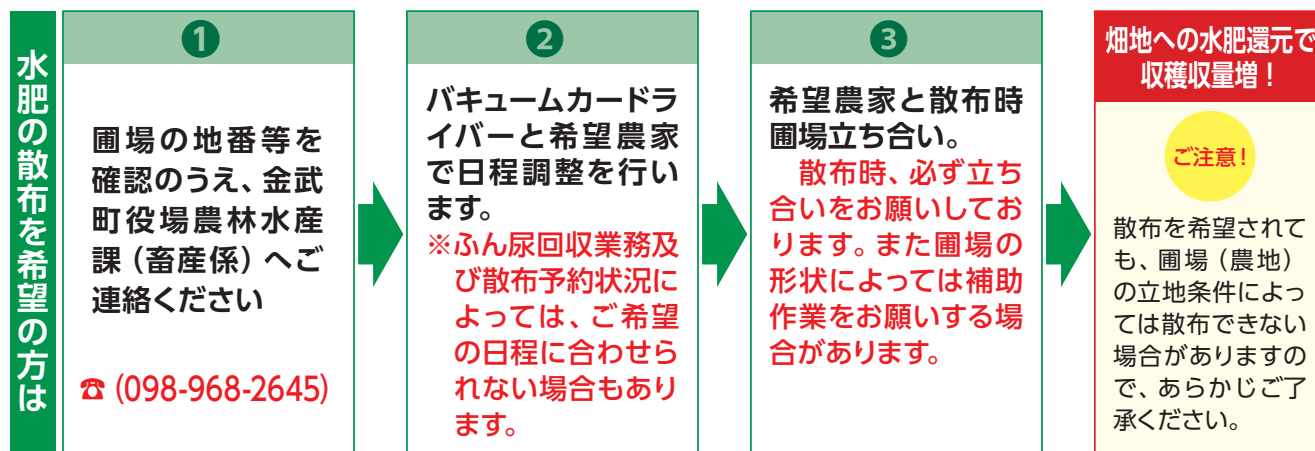
※令和6年4月15日（月）以降は、農林水産課での受取りをお願いします。



問 金武町役場 農林水産課 ☎098-968-2645

耕畜連携水肥の無料散布

【水肥に適した作物】 さとうきび・採草地・観葉の育成畑等



宜野湾市で金武町アンテナショップ調査実証試験（農産物即売会）を開催しました！



2月4日（日）宜野湾市我如古にある並里区学生寮1階テナントで、「金武町アンテナショップ調査実証試験（農産物即売会）」を開催しました。会場では町内生産者が、田芋、田芋パイ、田芋の素揚げ、アグー豚肉、ブルクンかまぼこ、玄米ドリンク、もずく等の、町内産農林水産物のPR、市場調査を行い、約150名の来場者で賑わいました。

水稻栽培講習会を開催

水稻栽培講習会を受講する水稻農家



午前の部 伊芸集会所



午後の部 並里公民館

水稻一期作が始まるのを前に、沖縄県農業改良普及課から講師を招いて栽培講習会を開催しました。

栽培講習会では田んぼの準備から稲の収穫までの各時期における助言や注意点、ジャンボタニシ駆除について説明され、充実した内容となりました。また、質疑応答時間では足りなく、講習会終了後にも講師を囲んで活発な質疑がみられました。

今講習会では、美味しいお米を作りたい、収量を増やしたいとの思いから、各区の水稻農家が参加しやすいようにと午前の部として伊芸区集会所、午後の部として並里公民館の2回開催されました。

町内で栽培されているお米は「ひとめぼれ」と「ちゅらひかり」で、昨年の一期作では122名の水稻農家により79.8tが生産されました。

講習会で得られた知識や技術を活用して、本町の水稻栽培技術が向上されることを期待しています。

金武町国民健康保険から 令和5年度特定健診【健康特典チケット】有効期限のお知らせ

令和5年度の健康特典チケットの有効期限は3月31日までとなっております。
チケットのご利用はお早めに！！

有効期限：令和6年3月31日



問 金武町役場 住民生活課 保険・年金係 ☎ 098-968-2116

資源ごみ回収について【3月】

ごみを出す際は日時を間違えないようよろしくお願いします。

3月の回収日程

1区・2区・3区・4区	3月2日・8日・16日
屋嘉・伊芸・新開地・浜田・中川	3月9日・15日・23日

問 金武町役場 住民生活課 生活環境係 ☎ 098-968-2460

戸別受信機の設置について

大地震などの災害時に、大切な情報を町民の皆様にお知らせする大切な機器です。設置がまだの方は、防災上の観点から、設置をよろしくお願いします。

戸別受信機(利用料無料)は、

① 災害情報 ② 町や区からのお知らせ ③ お悔やみ情報

などの情報をお知らせします。

設置を希望される方や転出される方(返却をお願いします)は町役場総務課までお問合せください。事業所にも設置可能です。

問 金武町役場 総務課 ☎ 098-968-2111



金武町公式LINEにて各種情報発信中です。ぜひご利用ください。



町民対象 KINサンライズビーチ駐車場の駐車料金無料について

KINサンライズビーチ駐車場の町民の利用者については、**無料**で利用できます。

(利用方法)

ビーチ管理棟の営業時間内に、駐車券を持参のうえ、金武町在住が確認できる証明書(運転免許証)の提示をお願いします。

駐車場には、休憩できるスペースや展望デッキ、トイレも完備しておりますので、ご利用ください。



問 KINサンライズビーチ海浜公園管理棟 ☎ 098-968-3373

町民対象 温泉利用カード配布のご案内

ギンバル地区に開業しているアスボステイホテルの温泉をご利用の際に、「金武町民温泉利用カード」を提示すると、町民割引が適用され、通常料金よりもお得に入浴することができます。

カード配布をご希望の方は、下記事項を確認のうえ、町役場2階商工観光課までお越し下さい。

※入浴を希望する方は、事前に下記に記載のホテルまでご予約をお願いします。

※ただし、乳幼児のお子様については安全面を考慮し、入浴はご遠慮頂いております。

必要書類：身分証明書(運転免許証・保険証など)

配布場所：金武町役場2階 商工観光課



町民の入浴料金
1,000円(タオル代込み)
※通常料金は2,000円

問 カード配布について：商工観光課 ☎ 098-968-3236

問 温泉予約：アスボステイホテル ☎ 098-989-4797(代表)

令和6年度は固定資産の評価替えの年です

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）現在に土地、家屋、償却資産（これらを「固定資産」といいます。）を所有している人が、その評価額に応じて納めていただく税金です。

固定資産のうち土地と家屋については、地価や物価の変動に応じて、3年ごとに評価額を見直す制度がとられています。これを「評価替え」といいます。

令和6年度は、評価替えの年度にあたりますので、**納税通知書は5月初旬に発送いたします。**

届かない場合には、金武町役場税務課までお問い合わせください。

○土地の評価替え

国の定めた「固定資産評価基準」に基づき、地価公示価格や不動産鑑定士による鑑定評価などを基に算出します

○家屋の評価替え

評価時点で新築した場合の建築費「再建築価格」と、年数の経過によって生ずる損耗の状況による「経年減点補正率」を基に算出します。算出した評価額が3年前より上がった場合、評価額は据え置きとなります。



評価額に特例率などを適用した「課税標準額」に、「税率」を掛けると「税額」になるタムー

税率…1.4%

よくある質問

Q 土地や家を売った後の固定資産税はどうなるのですか？

A 固定資産税の納税義務者は、その年の1月1日現在、登記簿に登録されている方になっています。このため、契約が昨年中であっても、翌年の1月1日以降に所有権移転が行われた場合は、1月1日時点の登記簿上の所有者に課税されます。

Q 亡くなった人の固定資産税は誰が払うのですか？

A 固定資産税の所有者は、管轄の法務局で相続登記を行うことにより変更されますが、年内に所有権の移転が行われない場合には、相続人が納付義務を負うこととなりますので、相続人代表者指定届を提出していただき翌年度の納税通知書の送付先を指定していただきます。ただし、これは相続登記による所有権移転には関係ありません。

Q 家屋が年々古くなっていくのに税金が下がらないのはどうしてですか？

A 家屋の評価額は、評価対象となる家屋を、評価替え年度の時点で新築する場合に必要な建築費に、家屋の建築後の年数の経過によって生ずる損耗の状況による「経年減点補正率」を乗じて求めます。ただし、その価額が前年度の価額を超える場合は、前年度の価額に据え置きます。建築年の古い家屋については、過去に建築費の上昇が続く中、評価額が据え置かれていたため、近年の建築資材等の下落を加味しても、据え置かれていた価額を下回るまでには至らず、経過年数の割には評価額が下がらないといったことがあります。

問 金武町役場 税務課

☎ 098-968-2112

バイクや軽自動車の廃車・名義変更・住所変更は3月中に手続きを！

軽自動車税は、毎年4月1日時点で、バイク・軽自動車・小型特殊自動車等を所有又は使用する人に対し、所在地の市町村で課税されます。廃車や名義変更等の手続きが完了していないと、令和6年度以降も課税の対象となります。

- ① 廃車・解体手続きを業者へ依頼したが、解体処理だけを行い廃車手続きが行われていない。
 - ② 個人間で売買または譲渡し、名義変更手続きが行われていない。
 - ③ 引っ越しをしたが、車輛の住所変更手続きをしていないため、納付書が届かない。
- といった事例が多く見受けられます。



☆ 車輛を解体業者等へ引き渡しただけでは登録を抹消したことにはなりません！

☆ 車輛を売買または譲渡しただけでは名義変更完了ではありません！

☆ 手続きを依頼した場合は、トラブルを防止するためにも手続きが完了したか、必ず確認を！

また、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、**その年度の軽自動車税が還付されることはありません。**手続きは早めに済ませましょう。なお車種ごとの廃車、名義変更、住所変更の手続き方法は下表を参考としてください。

○車種ごとの廃車、名義変更、住所変更手続き方法

車 種	手続き内容	持参するもの	手続き先
・原動機付自転車（125cc以下） ・ミニカー ・小型特殊自動車（農耕作業車など）	・廃 車 ・町外へ住所変更	・標識交付証明書 ・ナンバープレート	町役場 税務課 ☎098-968-2112
	・町内の人に 名義変更 ・町内に転入	・標識交付証明書 ・ナンバープレート ・自賠責保険証明書 ※1	
	・町外の人からの 名義変更		
・軽自動車（軽三輪）	・廃 車 ・名義変更 ・住所変更	右の手続き先へ ご確認ください	軽自動車協会 ☎050-3816-3126
・小型二輪（251cc以上） ・軽二輪（126cc～250cc以下）	・廃 車 ・名義変更 ・住所変更	右の手続き先へ ご確認ください	沖縄陸運事務所 ☎050-5540-2091

※1 名義変更の際は旧所有者が廃車手続きを行ってください。（廃車手続きが行われていない場合は旧所有者からの譲渡証明書が必要になります。）

問 金武町役場 税務課

☎ 098-968-2112

金武町職員の給与等の状況

町職員の給与については、町議会における予算および給与条例の審議を通じて明らかにされていますが、町民の皆さまにより一層ご理解いただくため、その詳細をお知らせします。

① 人件費の状況（令和4年度一般会計決算）

令和4年度の町職員の人件費は17億7318万円で、総歳出額に占める割合は13.69%です。
※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含んでいます。

住民基本台帳人口 (令和5年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	令和4年度の 人件費率(B/A)	令和3年度の 人件費率
1万1456人	129億4389万7千円	1億2107万1千円	17億7318万円	13.69%	14.41%

② 職員給与費の状況（令和4年度一般会計決算）

令和4年度決算における一般職員の給与費（退職手当を除く。）および職員数は次表のとおりです。

職員数(A)	給与費				職員一人当たりの 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
141人	5億1655万2千円	8348万7千円	2億22万2千円	8億26万1千円	567万5千円

③ 職員の平均給料月額および平均年齢の状況（令和5年4月1日現在）

区分	一般行政職		現業職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
金武町	30万7032円	41.11歳	25万9375円	41.25歳
国	32万2487円	42.4歳	28万6942円	51.2歳

④ 職員の初任給の状況（令和5年4月1日現在）

町に採用された職員の初任給と採用2力年経過後の給料月額を国の場合と比較したのが次の表です。

区分		金武町		国	
		初任給	採用2力年経過日給料月額	初任給	採用2力年経過日給料月額
一般行政職	大学卒	19万6200円	20万6600円	19万6200円	20万6600円
	高校卒	16万6600円	17万4900円	16万6600円	17万4900円
現業職	高校卒	16万4000円	17万2600円	—	—
	中学卒	15万5300円	16万2900円	—	—

⑤ 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（令和5年4月1日現在）

職員が採用されてから10年、15年、20年と経験を積んだ場合の平均的な給料月額は次のとおりです。
経験年数とは、通常は採用後の年数をいいますが、採用前に民間等の経歴がある場合は、換算方法により加算されています。

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	26万1100円	29万500円	32万800円
	高校卒	22万5600円	26万1100円	29万500円

⑥ 一般行政職の級別職員数の状況（令和5年4月1日現在）

一般行政職の職員を給料表上の職務の級に分類したのが次の表です。
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
令和4年地方公務員給与実態調査の調査要領に基づく一般行政職等の人数です。

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
標準的な職務内容	主事	主事	課長補佐 係長・主任	課長・課長補佐 係長・主査等	課長・局長 課長補佐等	課長・局長
職員数	6人	15人	77人	33人	7人	9人
構成比	4.1%	10.2%	52.4%	22.4%	4.8%	6.1%

(右ページに続く)

(左ページからの続き)

⑦ 職員手当の状況（令和5年4月1日現在）

職員に支給される手当のうち、主なものについての支給内容・支給額等は次表のとおりです。

手当の種類	内容	手当額(月額)	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族(配偶者、22歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある子、60歳以上の父母等)のいる職員に支給されます。	【配偶者】6500円 【子】10000円 【父母等】6500円 ※16歳から22歳の子1人につき5000円の加算あり。	—
住居手当	住居を借り受けている職員に支給されます。	【借家・借間】最高支給額2万8000円	—
通勤手当	通勤距離が2km以上で、バス等を利用している職員に支給されます。	【バス利用】運賃額5万5000円までは実費を支給。5万5000円を超える場合は加算措置あり。 【自家用車利用】距離に応じて2000円～2万4500円を支給。	自家用車利用の場合は片道60km以上、2万4500円を上限に支給。

時間外勤務手当	年 度	支給総額	職員一人当たり支給年額
	令和4年度	3005万2千円	21万3千円
	令和3年度	2490万5千円	17万0千円

期末・勤勉手当は民間のボーナスに該当し、支給割合は年間4.4月分、2回に分けて支給されます。(令和5年4月1日現在)

期末勤勉手当	金武町			国		
	期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.2月分	1.00月分	2.2月分	1.2月分	1.00月分	2.2月分
12月期	1.2月分	1.00月分	2.2月分	1.2月分	1.00月分	2.2月分
計	2.40月分	2.00月分	4.40月分	2.40月分	2.00月分	4.40月分
役職段階別加算措置	有			有		

退職手当は、退職時の給料に一定の支給率を乗じた額が支給されます。

退職手当	金武町		国	
	自己都合退職	勸奨・定年退職	自己都合退職	応募認定・定年退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度倍率	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	定年前早期退職特別措置		定年前早期退職特別措置	
退職時の特別昇給	無し		無し	
一人当たりの平均支給額	—		—	

⑧ 特別職の報酬等の状況（令和5年4月1日現在）

区分	町長	副町長	議長	副議長	議員
給料	76万3000円	61万7000円	—	—	—
報酬	—	—	31万2700円	27万8000円	25万5200円
期末手当	6月期	1.625月分	1.625月分	1.55月分	1.55月分
	12月期	1.625月分	1.625月分	1.70月分	1.70月分
	計	3.25月分	3.25月分	3.25月分	3.25月分

⑨ 部門別職員数の主な増減数 ※任期付職員（小中学校教諭）は含まない

部 門		職員数		対前年度増減数
		令和5年度	令和4年度	
一般行政部門	議 会	3	3	0
	総 務	35	35	0
	税 務	10	10	0
	民 生	31	40	△9
	衛 生	14	11	3
	農林水産・商工	15	14	1
	建 設	7	8	△1
特別行政部門	小 計	115	121	△6
	教 育	25	24	1
公営企業等会計部門	水 道	7	8	△1
	国 保 等	6	6	0
	小 計	13	14	△1
合 計		153	159	△6

18歳をすぎたら、年に1度は健康診断を受けましょう！

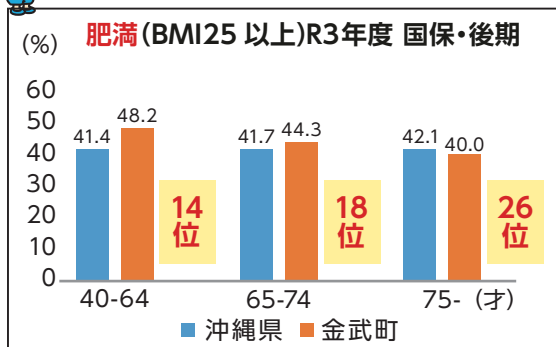
健康診断（健診）は、毎年受けていますか？

メタボ健診といわれる「特定健診」は、40歳～74歳の方が受診の対象となっています。しかし、金武町の40歳以上の方の結果をみると、下図のように肥満等も多く心配な状況です。そこで、これまでも**20～39歳**の方は、**健康診断**を年に1度**無料**で受けることができましたが、令和6年4月よりさらに充実を図り、18・19歳（学生を除く）の方も健康診断が受けられるようになりました。健康診断で発見できる病気は、**ほとんど自覚症状がありません**。

ぜひ健康に自信がある若いうちから**健康診断**を定期的に受けることを**おすすめ**します。



金武町の健康状態はどうなっているの？



沖縄県は、**メタボ・肥満**が**日本一**多い県ですが、その沖縄県よりも金武町の肥満の方の割合は、**多くなっています**。特に**若い年代**ほどその傾向がみられます

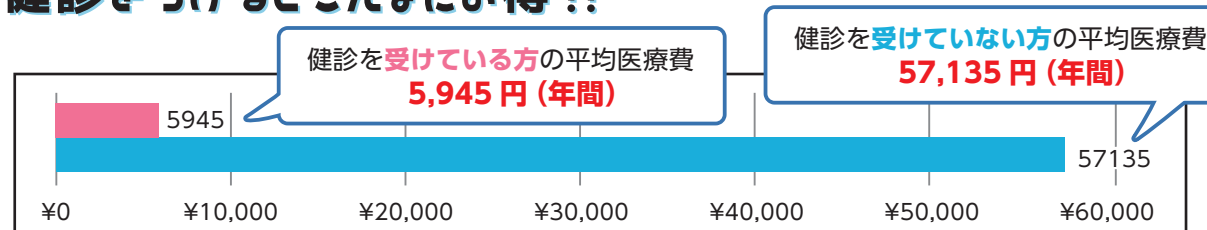
※グラフ内にある順位は県内41市町村のうち、高い割合順での順位を表示しています。



肥満につながる!? 沖縄の1位知っていますか？

購入金額 第1位	人口10万対 第1位	全国1位 生活習慣
年間購入 酒量	飲食店総数	飲酒日の1日あたり飲酒量3合以上の割合
1日 純アルコール量	ハンバーガー店	朝食を抜くことが週3回以上ある割合
加工肉の摂取(ソーシ、コンビーフ等)	運転代行者業者数	20歳時の体重から10kg以上増加している割合
食用油・ハンバーガー購入金額	65歳未満の死亡者の割合 全国1位 (平成16年～ 1位を継続)	

健診をうけるとこんなにお得!!



健康診断を受けずにいると病気の発見が遅れ、手術や入院が必要になることも!! 結果、医療費も高額になってしまいます。健診を毎年受けることで生活習慣の改善やお薬を飲むだけで治療が済むなど、元気な生活を続けるための健康チェックができます。年に1度はぜひ健康診断を受けましょう

金武町で行っている健康診断について知りたい方は
右記まで、ご連絡ください【金武町総合保健福祉センター】

☎ 098-968-5932

金武町複合庁舎建設基本設計に係る町民意見募集の実施について

この度、町では「金武町複合庁舎建設基本設計（案）」を策定しましたので、金武町パブリックコメント制度実施要綱に基づき、以下のとおり町民意見募集を行います。

【意見募集期間】

・令和6年3月11日（月）～3月25日（月）※土日祝日を除く 午前9時～午後5時

【閲覧場所】

・金武町役場複合庁舎整備推進課（町役場3階）、各区事務所に説明資料の設置及び町ホームページにて説明資料と動画を公開します。

【意見書の提出方法】

・町役場、各区事務所設置の意見箱への提出、下記メールアドレスへの意見書提出をお願いします。

【提出先メールアドレス】 fukugochosha@town.kin.lg.jp

☎ 複合庁舎整備推進課（町役場3階） ☎ 098-968-6077



お薬手帳を活用しましょう!!

病院へ行き、お薬をもらうときには、お薬手帳を持参していますか？

お薬は、病気の治療や症状を改善するために処方どおりに服用することが大切です。しかし、お薬の組み合わせや種類によっては、薬の効果が十分に得られなかったり、副作用が出やすくなることがあります。薬を安全に利用するためには、どんな薬を使用しているか医師や薬剤師が正確に把握することが大切です。複数の病院や薬局を利用する場合は、どんなお薬がいつ処方されたかが分かる「**お薬手帳**」必ず持参しましょう。



医師、薬剤師に相談

気になる症状があっても、勝手にくすりをやめたり、減らしたりするのはよくありません。くすりが多いからといって必ず減らすべきということではありません。くすりによっては、急にやめると症状が悪化したり、思わぬ副作用が出る場合があります。必ず、**医師や薬剤師に相談**しましょう。



お薬手帳は、病院ごとに複数利用したりせず**1冊にまとめる**ことが大切です！

「ポリファーマシー」って聞いたことがありますか

多くのくすりを服用しているために、副作用を起こしたり、きちんとくすりが飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。

項目	名称	法律相談	「司法書士」による お金・借金の悩み相談	人権相談会	暮らしの総合相談 (①行政相談・②障がい者相談)
相談内容		土地の問題、借金問題、交通事故等の損害賠償問題、ご近所・家庭内トラブルなど法律全般。	お金や借金問題でお困りの方または、その家族など	①高齢者、障がい者の人権 ②男女共同参画関係 ③子ども・女性の人権	①国や地方公共団体が行う行政サービスに対する苦情や要望 ②障がい者の各種行政サービスに関する相談全般
開催日／場所		令和6年3月8日(金) (役場3階中会議室)	令和6年3月28日(木) (町総合保健福祉センター)	※電話にて随時相談受付。 申込後相談員へお繋ぎします。	
時間		午後2時～4時 (1人:20分)	午前10時～12時、 午後1時～4時 (1人:45分)	午前10時～午後3時	
申込期間・事前予約		3月4日(月)～3月7日(木) ※事前予約必要	広報に掲載後予約開始 ※事前予約必要	不要	
定員		先着6名	1日5名	特になし	
相談員		町顧問弁護士	司法書士	人権擁護委員3名 ①山城 宏一 ②花城 清隆 ③比嘉 蘭子	①島本 勇人 (行政相談委員) ②元山 満壽美 (障がいに関する相談)
申込先・問い合わせ		町役場 総務課 行政係 ☎098-968-2111	町総合福祉センター ☎098-968-5932	町役場 総務課 行政係 ☎098-968-2111	①行政相談 総務課 行政係 ☎098-968-2111 ②障がい者相談 保健福祉課 社会福祉係 ☎098-968-3559

安全運転支援装置の取り付けを補助します！

65歳以上の町民を対象に、「安全運転支援装置」を取り付けする方に上限4万円を補助します。
※ご希望の方は下記の設置業者で取り付けができるか相談してください。

- 条件：①高齢者が、有効な運転免許証を保有。
②申請時の年齢が満65歳以上であり、町内に住所を有する者。
③自動車検査証の欄に「自家用」と記載された自動車であること。

上限額：補助対象者1人につき車両1台4万円

設置業者	
業者名	電話番号
(有) 仲オートサービス	098-968-5112

※車種によっては設置できないものもあります。ご了承ください。

問 金武町役場 総務課 ☎098-968-2111

金武町コミュニティバス 各区で運行中 無料

車を持たない交通弱者の生活支援のため、生活必需品の買い物や公的機関の利用などの交通支援を行います。

コミュニティバスの利用を希望される方は、**2日前まで**にお住まいの地域の区事務所にお電話でお申し込みください。

■ 各区の運行日（9:00～17:00）

行政区	曜日	連絡先
中川区	水曜日	098-968-2407
並里区	月曜日	098-968-2102
金武区	火曜日	098-968-2108
伊芸区	火曜日	098-968-2147
屋嘉区	金曜日	098-964-2040

運行スケジュールは、各区事務所へお問い合わせください。

問 金武町役場 総務課 ☎098-968-2111

金武町けんこうニュース Vol.117

今月は、女性に多い冷え症とその対策についてお話しします

冷え症は女性に多いですが、その理由は、女性は男性に比べて筋肉量が少なく、脂肪が多いという特徴が関係しています。筋肉は体温の上昇にとっても大きな役割を果たしているため、筋肉量が少ないと身体が冷えやすくなります。

★冷え症について、こんな経験はありませんか!?

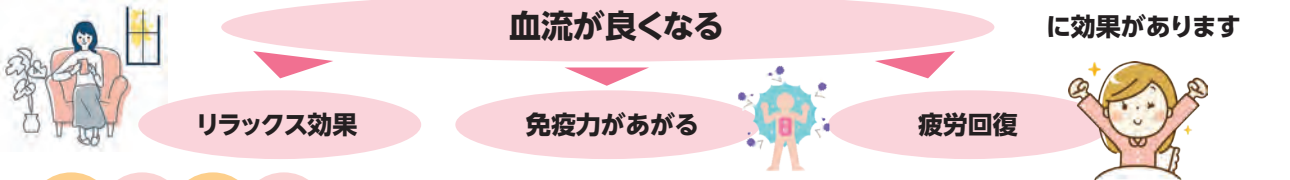
- 万年、冷え性で・・・
- 肩こり、頭痛、腰痛がでてきた・・・
- 肌の乾燥やくすみ・・・
- 手足が冷たくて、眠れない・・・

30代～50代の女性の約3人に2人が冷えの自覚症状があります!!

冷え症の原因 普段の生活が冷え性に関係しています!

- 皮膚感覚の乱れ**
キツイ下着や靴などにより締め付けられて血行不良になります
- 自律神経の乱れ**
エアコンのあたりすぎや不規則な生活が続くと、体温調節機能が乱れ、冷え性となります
- 女性ホルモンの乱れ**
ストレスなどでエストロゲンホルモンの分泌が乱れると、血行が悪くなることもあります
- 食事**
コーヒーや夏野菜、白菜は身体を冷やす働きがあります

身体を温めることで・・・



冷え症の対策 日々の食事や運動で身体を温めましょう!!

- 冬野菜**
冬野菜やタンパク質は、身体を温める効果があります。鍋物や和え物などに取り入れてみてください!!
- タンパク質**
大豆には、むくみの改善や女性ホルモンの働きをサポートし、血行を良くしたり、肌を綺麗に保ちます!
- ストレッチをしましょう!**
ふくらはぎは、足の筋肉のポンプの役割をしています。ふくらはぎを伸ばすことで、血行を良くしてくれます。
- ウォーキングをしましょう!**
ウォーキングを30分すると、身体が温まり、冷え症対策に繋がります。
- 踵の上げ下ろしも効果的です**
下肢筋力を鍛えることも身体を温めることに効果的です! イスに座って、かかとを上げたり、下げたりを10～20回を2セットしてみましょう。

内側から身体を温めて、健康で生き生きとした生活を過ごしていきましょう

金武町総合保健福祉センター ☎098-968-5932

休日でもマイナンバーカードが 受け取れます

マイナンバーカード交付を下記にて開庁しています!!

令和6年3月9日(土)
9:00~14:00

令和6年3月24日(日)
9:00~14:00



※**完全予約制**です。予約はお電話にて!
※マイナンバーカードの**電子証明書更新**も受け付けます。
※その他各種証明書等の発行はできません。

問 金武町役場 住民生活課 住民戸籍係
☎ 098-968-3557

何でも話そう 全国「ほっ!と相談」開催

不安やストレス、どんな悩みも解決を目指して心のケアの専門職・精神対話士による「ほっ!と相談」が開催されます。お気軽にお越しください。

日 時：3月13日(水)、14日(木)、15日(金)
13:00~16:00

会 場：金武町総合保健福祉センター1階
相談料：無料

対 象：年齢を問わずどなたでも参加可能。

主 催：内閣府認可
一般財団法人メンタルケア協会

問 沖縄「ほっ!と相談」実行委員会 精神対話士(我喜屋)
☎ 090-7150-1325

口座引落の日が月末へ変更

令和6年4月より、下記の税目及び料金等の各納期月における**口座引落の日**がこれまでの15日から**月末**へ変更となります。

- ・ 町県民税
- ・ 固定資産税
- ・ 軽自動車税
- ・ 国民健康保険税
- ・ 後期高齢者医療保険料
- ・ 保育料
- ・ 家賃(団地)

※固定資産税の第3期分は納期限日(12月25日)が引落日となります。
※口座引落の予定日が土日、祝祭日にあたる場合は、これらの翌営業日が引落日となります。

日米共同訓練の実施について

3月4日(月)から3月14日(木)まで、金武ブルー・ビーチ訓練場及びキャンプ・ハンセンにおいて、自衛隊と米軍による、同訓練場と艦艇との間のヘリ離発着訓練や、金武ブルー・ビーチ沿岸への着上陸訓練、軍道を活用した夜間移動などの共同訓練が実施されます。

訓練の実施期間及びその前後における準備・撤収の際には、ヘリ、ホバークラフト等の運行音の発生が予想されますのでお知らせいたします。

《※3月15日(金)は撤収作業あり。》

また、危険ですので訓練区域には絶対に立ち入らないようお願い申し上げます。

なお、訓練の実施にあたり、金武町役場から沖縄防衛局に対して、安全の確保と、周辺地域への影響が最小限となるよう配慮を求めています。

問 金武町役場 企画課 ☎ 098-968-6262

令和6年度 地域活性化助成事業の募集

(公益社団法人 沖縄県地域振興協会からのお知らせ)

【助成対象団体】

地域づくり団体
(NPO、自治会、青年会、PTA、任意団体等)
※その他対象要件等あり

【助成対象事業】

地域の伝統や文化、伝統芸能の保存・活用、生活環境の改善、産業振興など、また、地域振興及び活性化を目的として開催するワークショップや講習会など。

【募集メ切り】 3月12日(火) 午後5時

【助成金額】 助成率90%以内とし、30万円を限度とする

問 金武町役場 企画課 ☎ 098-968-6262

令和6年4月より

65歳以上の方の 介護保険料は 一本化(均一賦課) を予定しています。

これまでは
経過措置として
29構成市町村を
3ランクに分けた
保険料(不均一賦課)
としてきました。

ランク区分	構成市町村
1ランク 6町村	伊平屋村・北中城村・北谷町・南大東村・八重瀬町・久米島町
2ランク 7市町村	豊見城市・南風原町・読谷村・西原町・伊江村・国頭村・金武町
3ランク 16市町村	宜野座村・本部町・南城市・嘉手納町・中城村・与那原町・恩納村・北大東村・大宜味村・今帰仁村・東村・渡嘉敷村・伊是名村・渡名喜村・座間味村・粟国村

※令和6年3月までのランク

これからは

「1つの保険者において介護保険料は1つ」という原則に基づき、3ランク制から、1つの保険料に一本化(均一賦課)する予定です。

一本化



沖縄県介護保険広域連合 TEL:098-911-7505

詳しくはこちら▶

